

Parents, participez au repas de votre enfant !

La commune vous propose de découvrir le moment du repas.

Infos et inscriptions : vieeducative@lapossession.re / 0262 22 93 05

Lundi 01

Le traditionnel rougail saucisses avec le riz accompagné de sa poêlée d'haricots verts



Yaourt



Mardi 02

Salade de tomates

Civet de dinde avec ses grains et son gazon de riz

Coupelle de fruits

Mercredi 03

Salade de carottes

Cordon bleu et sa purée de pomme de terre

Crème dessert



Jeudi 04

Œuf mayonnaise

Sauté mine végétarien

Flan chocolat



Vendredi 05

Salade verte

Filet de poisson sauce provençale, accompagné de riz



Fromage, Fruit



★ Goûters Périscolaires ★

Pain au chocolat



Pain/ Fromage fondu



MATIN :
Lait choco / Croissant
SOIR :
Pain au raisin

Yop à boire



Pain confiture



Féculents

Produits laitiers

Légumes cuits

Fruits ou légumes crus

Viandes, poissons ou oeufs

Produits sucrés

Matières grasses

GEMRCN: Groupement d'étude des marchés de Restauration Collective et Nutrition. Guide Pratique nutritionnel adapté des recommandations du Plan National nutrition et du Plan National pour l'Alimentation.

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont indiqués sur le menu, la direction de la restauration scolaire prend également en compte les autres allergies pour éviction et substitution.

Pour les allergies déclarées lors de l'inscription, l'éviction de l'allergène et un menu de substitution sont proposés. Pour les interdits alimentaires, un plat de substitution est proposé aux enfants déclarés lors de l'inscription.

Crustacés

Mollusques

Poisson

Lait

Oeufs

Fruits à coque

Sulfite

Moutarde

Gluten

Céleri

Lupin

Sésame

Soja

