

Parents, participez au repas de votre enfant !

La commune vous propose de découvrir le moment du repas.

Infos et inscriptions : vieeducative@lapossession.re / 0262 22 93 05

Lundi 01

Le traditionnel **rougail**
saucisses
avec le riz accompagné de
sa poêlée d'haricots verts



Yaourt



Mardi 02

Salade de tomates

Civet de dinde avec ses
grains et son gazon de
riz

Coupelle de fruits

Mercredi 03

Salade de
carottes

Cordon bleu et sa
purée de pomme de terre



Crème dessert



Jeudi 04



Ouf mayonnaise

Sauté mine végétarien



Flan chocolat



Vendredi 05

Salade verte

Filet de poisson
sauce provençale,
accompagné de riz



Fromage, Fruit



★ Goûters Péricolaires ★

Pain
au chocolat



Pain/
Fromage fondu



MATIN :
Lait choco / Croissant
SOIR :
Pain au raisin

Yop à boire



Pain confiture



● Féculents ● Produits laitiers ● Légumes cuits ● Fruits ou légumes crus ● Viandes, poissons ou oeufs ● Produits sucrés ● Matières grasses

GEMRCN: Groupement d'étude des marchés de Restauration Collective et Nutrition.
Guide Pratique nutritionnel adapté des recommandations du Plan National nutrition
et du Plan National pour l'Alimentation.

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont indiqués sur le menu, la direction
de la restauration scolaire prend également en compte les autres allergies pour
éviction et substitution.

Pour les allergies déclarées lors de l'inscription, l'éviction de l'allergène et un menu de substitution sont proposés.
Pour les interdits alimentaires, un plat de substitution est proposé aux enfants déclarés lors de l'inscription.



Crustacés



Mollusques



Poisson



Lait



Oeufs



Fruits à
coque



Arachide



Sulfite



Moutarde



Gluten



Soja



Céleri



Lupin



Sésame

LE MENU PEUT ÊTRE AMENÉ À SUBIR DE LÉGÈRES MODIFICATIONS SUIVANT LA DISPONIBILITÉ DES PRODUITS SUR LE MARCHÉ

