

**Parents, participez au repas de votre enfant !**

La commune vous propose de découvrir le moment du repas.

Infos et inscriptions : [vieducative@lapossession.re](mailto:vieducative@lapossession.re)**LUNDI 09****Carry poulet  
aux champignons, riz,  
pois du Cap**

Salade de fruits

**MARDI 10**

Salade verte

**Sauté mines végétal****Chemin de fer****MERCREDI 11****SORTIE****JEUDI 12****VENDREDI 13**★ **Goûters Péricolaires** ★**MATIN****Lait pain/ Pâte à tartiner****SOIR**

Fruit

**MATIN****Lait ; Pain au raisins****SOIR**

Gâteau

**MATIN****Lait ; Pain au chocolat****SOIR**

Fruit

● Féculents ● Produits laitiers ● Légumes cuits ● Fruits ou légumes crus ● Viandes, poissons ou oeufs ● Produits sucrés ● Matières grasses

GEMRCN: Groupement d'étude des marchés de Restauration Collective et Nutrition.  
Guide Pratique nutritionnel adapté des recommandations du Plan National nutrition  
et du Plan National pour l'Alimentation.**Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont indiqués sur le menu, la direction  
de la restauration scolaire prend également en compte les autres allergies pour  
éviction et substitution.**Pour les allergies déclarées lors de l'inscription, l'éviction de l'allergène et un menu de substitution sont proposés.  
Pour les interdits alimentaires, un plat de substitution est proposé aux enfants déclarés lors de l'inscription.

Crustacés



Mollusques



Poisson



Lait



Oeufs

Fruits à  
coque

Arachide



Sulfite



Moutarde



Gluten



Soja



Céleri



Lupin



Sésame

LE MENU PEUT ÊTRE AMENÉ À SUBIR DE LÉGÈRES MODIFICATIONS SUIVANT LA DISPONIBILITÉ DES PRODUITS SUR LE MARCHÉ.