

Parents, participez au repas de votre enfant !

La commune vous propose de découvrir le moment du repas.

Infos et inscriptions : vieeducative@lapossession.re / 0262 22 93 05

Lundi 23

Civet de poulet
accompagné de son riz
et pois du cap

Yaourt aromatisé

Mardi 24

Salade asiatique

Menu végétarien avec
son sauté mines
végétarien

Banane, Fromage,

Mercredi 25

Salade verte

Rôti de dindonneau
Purée de pomme de terre

Compote

Jeudi 26

Cordon bleu accompagné
de sa poêlée d'haricots
verts à la tomate

Gaillardise

Vendredi 27

Salade de chou-fleur

Filet de perche à la sauce
tomate peï avec semoule

Yaourt

★ Goûters Péricolaires ★

Pain/
Fromage fondu

Yop

MATIN :
Croissant / Lait
SOIR :
Pain au chocolat

Compote à boire

Pain/
Pâtes à tartiner

● Féculents ● Produits laitiers ● Légumes cuits ● Fruits ou légumes crus ● Viandes, poissons ou oeufs ● Produits sucrés ● Matières grasses

GEMRCN: Groupement d'étude des marchés de Restauration Collective et Nutrition.
Guide Pratique nutritionnel adapté des recommandations du Plan National nutrition
et du Plan National pour l'Alimentation.

**Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont indiqués sur le menu, la direction
de la restauration scolaire prend également en compte les autres allergies pour
éviction et substitution.**

Pour les allergies déclarées lors de l'inscription, l'éviction de l'allergène et un menu de substitution sont proposés.
Pour les interdits alimentaires, un plat de substitution est proposé aux enfants déclarés lors de l'inscription.



Crustacés



Mollusques



Poisson



Lait



Oeufs



Fruits à
coque



Arachide



Moutarde



Gluten



Soja



Sulfite



Céleri



Lupin



Sésame

LE MENU PEUT ÊTRE AMENÉ À SUBIR DE LÉGÈRES MODIFICATIONS SUIVANT LA DISPONIBILITÉ DES PRODUITS SUR LE MARCHÉ