

Parents, participez au repas de votre enfant !

La commune vous propose de découvrir le moment du repas.

Infos et inscriptions : vieeducative@lapossession.re / 0262 22 93 05

Lundi 15

Voyage en Italie avec ses
lasagnes bolognaise
végétariennes



Glace



Mardi 16

Salade de tomates

Rougail saucisse porc
accompagné de son
riz



Yaourt



Mercredi 17

Salade de
carottes

Steaks de bœuf/poulet
Poêlée de légumes/
Semoule



Fruit

Jeudi 18

Salade verte

Poulet rôti façon péi et
ses pommes de terres
sautées



Fruit

Vendredi 19

Carry dorade et son
gazon de riz et grain



Flan



★ Goûters Péricolaires ★

Pain/
confiture



Yop



MATIN :
Lait/ Croissant
SOIR :
Pain au chocolat



Compote à boire



Gâteau/jus



● Féculents ● Produits laitiers ● Légumes cuits ● Fruits ou légumes crus ● Viandes, poissons ou oeufs ● Produits sucrés ● Matières grasses

GEMRCN: Groupement d'étude des marchés de Restauration Collective et Nutrition.
Guide Pratique nutritionnel adapté des recommandations du Plan National nutrition
et du Plan National pour l'Alimentation.

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont indiqués sur le menu, la direction
de la restauration scolaire prend également en compte les autres allergies pour
éviction et substitution.

Pour les allergies déclarées lors de l'inscription, l'éviction de l'allergène et un menu de substitution sont proposés.
Pour les interdits alimentaires, un plat de substitution est proposé aux enfants déclarés lors de l'inscription.



Crustacés



Mollusques



Poisson



Lait



Oeufs



Fruits à
coque



Arachide



Sulfite



Moutarde



Gluten



Soja



Céleri



Lupin



Sésame

LE MENU PEUT ÊTRE AMENÉ À SUBIR DE LÉGÈRES MODIFICATIONS SUIVANT LA DISPONIBILITÉ DES PRODUITS SUR LE MARCHÉ