

Parents, participez au repas de votre enfant !

La commune vous propose de découvrir le moment du repas.

Infos et inscriptions : vieducative@lapossession.re / 0262 22 93 05

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Salade de chou chou	Salade de carottes	Salade de chou blanc au maïs et tomates	Salade de concombre	Salade de tomates
Sauté de poulet au curry façon carry Semoule	Omelette au ketchup Trio de pâtes au fromage	Couscous poulet Semoule	Rougail boucané de porc Rougail boucané de volaille, riz, pois du cap	Poisson pané, gratin de choufleur/Brocolis Pain
	 	   		  
Prune	Glace 	Flan caramel 	Fromage, pomme rouge 	Compote

★ Goûters Péri-scolaires ★

Crème dessert 	Macatia au chocolat 	MATIN : Croissant/Lait chocolat SOIR : Pain au chocolat   	Pain/ Pâtes à tartiner    	Pain aux raisins   
---	---	---	--	--

● Féculents ● Produits laitiers ● Légumes cuits ● Fruits ou légumes crus ● Viandes, poissons ou oeufs ● Produits sucrés ● Matières grasses

GEMRCN: Groupement d'étude des marchés de Restauration Collective et Nutrition. Guide Pratique nutritionnel adapté des recommandations du Plan National nutrition et du Plan National pour l'Alimentation.

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont indiqués sur le menu, la direction de la restauration scolaire prend également en compte les autres allergies pour éviction et substitution.

Pour les allergies déclarées lors de l'inscription, l'éviction de l'allergène et un menu de substitution sont proposés. Pour les interdits alimentaires, un plat de substitution est proposé aux enfants déclarés lors de l'inscription.

 Crustacés	 Lait	 Sulfite	 Céleri
 Mollusques	 Oeufs	 Moutarde	 Lupin
 Poisson	 Fruits à coque	 Gluten	 Sésame
 Arachide	 Soja		

LE MENU PEUT ÊTRE AMENÉ À SUBIR DE LÉGÈRES MODIFICATIONS SUIVANT LA DISPONIBILITÉ DES PRODUITS SUR LE MARCHÉ

