

Parents, participez au repas de votre enfant !

La commune vous propose de découvrir le moment du repas.

Infos et inscriptions : vieducative@lapossession.re / 0262 22 93 05

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Salade de chou chou	Salade de carotte	Salade de concombre	Quiche au fromage	Salade de chou fleur mimos
Le traditionnel rougail boucané de volaille accompagné de son riz et lentilles	Le sauté de porc ou sauté de poulet sauce curry coco accompagnés de semoule	Poêlée d'haricots verts à la crème d'ail Pilon de poulet fumé	Menu végétarien avec ses spaghettis à la sauce provençale	Le filet de poisson rôti et sa poêlée de pomme de terre aux champignons
Yaourt 	Flan caramel 	Gâteau patate Maison 	Fromage, fruit 	Yaourt

★ Goûters Péricolaires ★

Yop 	Pain/ Fromage kiri 	MATIN : Macatia/Lait chocolat SOIR : Pain aux raisins 	Pain/ Confiture 	Compote à boire
---------	---------------------------	--	------------------------	-----------------

● Féculents ● Produits laitiers ● Légumes cuits ● Fruits ou légumes crus ● Viandes, poissons ou oeufs ● Produits sucrés ● Matières grasses

GEMRCN: Groupement d'étude des marchés de Restauration Collective et Nutrition.
Guide Pratique nutritionnel adapté des recommandations du Plan National nutrition et du Plan National pour l'Alimentation.

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont indiqués sur le menu, la direction de la restauration scolaire prend également en compte les autres allergies pour éviction et substitution.

Pour les allergies déclarées lors de l'inscription, l'éviction de l'allergène et un menu de substitution sont proposés. Pour les interdits alimentaires, un plat de substitution est proposé aux enfants déclarés lors de l'inscription.

	Crustacés		Lait		Sulfite		Céléri
	Mollusques		Oeufs		Moutarde		Lupin
	Poisson		Fruits à coque		Gluten		Sésame
	Arachide		Soja				

LE MENU PEUT ÊTRE AMENÉ À SUBIR DE LÉGÈRES MODIFICATIONS SUIVANT LA DISPONIBILITÉ DES PRODUITS SUR LE MARCHÉ

