

Parents, participez au repas de votre enfant !

La commune vous propose de découvrir le moment du repas.

Infos et inscriptions : vieeducative@lapossession.re / 0262 22 93 05

Lundi 30

Rougail dakatine



Saucisse de volaille frite
Riz
Haricots rouges

Yaourt



Mardi 31

Omelette
et sa poêlée de légumes
à la crème de curry



Glace



Mercredi 1^{er}

Salade de concombre

Pilons de poulet rôtis
Gratin de chou chou



Ananas

Jeudi 2

Salade verte

Sauté de porc
à la provençale
pâtes tortis safranés au
fromage



Pomme

Vendredi 3

Salade de tomates aux
dés de fromage

Poisson pané
Pommes de terre
rissolées sautées



Pâtisserie de Pâques
et frinadise au chocolat

★ Goûters Péricolaires ★

Pain/

Pâte à tartiner



Compote à boire



MATIN :

Macatia / Lait

SOIR :

Croissant



Pain

confiture

Yop



● Féculents ● Produits laitiers ● Légumes cuits ● Fruits ou légumes crus ● Viandes, poissons ou oeufs ● Produits sucrés ● Matières grasses

GEMRCN: Groupement d'étude des marchés de Restauration Collective et Nutrition.
Guide Pratique nutritionnel adapté des recommandations du Plan National nutrition
et du Plan National pour l'Alimentation.

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont indiqués sur le menu, la direction
de la restauration scolaire prend également en compte les autres allergies pour
éviction et substitution.

Pour les allergies déclarées lors de l'inscription, l'éviction de l'allergène et un menu de substitution sont proposés.
Pour les interdits alimentaires, un plat de substitution est proposé aux enfants déclarés lors de l'inscription.



Crustacés



Mollusques



Poisson



Lait



Oeufs



Fruits à
coque



Arachide



Sulfite



Moutarde



Gluten



Soja



Céleri



Lupin



Sésame

LE MENU PEUT ÊTRE AMENÉ À SUBIR DE LÉGÈRES MODIFICATIONS SUIVANT LA DISPONIBILITÉ DES PRODUITS SUR LE MARCHÉ