

Parents, participez au repas de votre enfant !

La commune vous propose de découvrir le moment du repas.

Infos et inscriptions : vieeducative@lapossession.re / 0262 22 93 05

Lundi 02

Sauté de porc façon
shop suey accompagné
de ses légumes et son
bol de riz



Crêpes

C'est la
Chandeleur !

Mardi 03

Salade de pâtes

Saucisse en friture et
sa purée de potiron aux
épices



Fromage, fruit



Mercredi 04

Salade de chou/carottes

Sauté de bœuf
aux champignons
Pâtes



Compote / Biscuit

Jeudi 05

Salade verte

Séjour en Italie avec sa
polenta gratinée et
sauce Italienne



Glace



Vendredi 06

Feuilleté au fromage

Filet de perche au
beurre blanc et
poêlée haricots
verts à l'ail



Yaourt



★ Goûters Péricolaires ★

Pain/
Pâtes à tartiner



Yop



MATIN :
Lait choco/ Croissant
SOIR :
Pain au chocolat

Pain/
Confiture



Compote à boire

● Féculents ● Produits laitiers ● Légumes cuits ● Fruits ou légumes crus ● Viandes, poissons ou oeufs ● Produits sucrés ● Matières grasses

GEMRCN: Groupement d'étude des marchés de Restauration Collective et Nutrition.
Guide Pratique nutritionnel adapté des recommandations du Plan National nutrition
et du Plan National pour l'Alimentation.

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont indiqués sur le menu, la direction
de la restauration scolaire prend également en compte les autres allergies pour
éviction et substitution.

Pour les allergies déclarées lors de l'inscription, l'éviction de l'allergène et un menu de substitution sont proposés.
Pour les interdits alimentaires, un plat de substitution est proposé aux enfants déclarés lors de l'inscription.



Crustacés



Mollusques



Poisson



Lait



Oeufs



Fruits à
coque



Arachide



Sulfite



Moutarde



Gluten



Soja



Céleri



Lupin



Sésame

LE MENU PEUT ÊTRE AMENÉ À SUBIR DE LÉGÈRES MODIFICATIONS SUIVANT LA DISPONIBILITÉ DES PRODUITS SUR LE MARCHÉ