

Parents, participez au repas de votre enfant !

La commune vous propose de découvrir le moment du repas.

Infos et inscriptions : vieeducative@lapossession.re / 0262 22 93 05

Lundi 02

Sauté de porc façon shop suey accompagné de ses légumes et son bol de riz



Crêpes
C'est la Chandeleur!

Mardi 03

Salade de pâtes

Saucisse en friture et sa purée de potiron aux épices

Fromage, fruit



Mercredi 04

Salade de chou/carottes

Sauté de bœuf aux champignons
Pâtes

Compote / Biscuit



Jeudi 05

Salade verte

Séjour en Italie avec sa polenta gratinée et sauce Italienne

Glace



Vendredi 06

Feuilleté au fromage

Filet de perche au beurre blanc et poêlée haricots verts à l'ail



Yaourt

Pain/
Pâtes à tartiner



Yop



MATIN :
Lait choco/ Croissant
SOIR :
Pain au chocolat

Pain/
Confiture



Compote à boire

Féculents

Produits laitiers

Légumes cuits

Fruits ou légumes crus

Viandes, poissons ou oeufs

Produits sucrés

Matières grasses

GEMRCN: Groupement d'étude des marchés de Restauration Collective et Nutrition. Guide Pratique nutritionnel adapté des recommandations du Plan National nutrition et du Plan National pour l'Alimentation.

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont indiqués sur le menu, la direction de la restauration scolaire prend également en compte les autres allergies pour éviction et substitution.

Pour les allergies déclarées lors de l'inscription, l'éviction de l'allergène et un menu de substitution sont proposés. Pour les interdits alimentaires, un plat de substitution est proposé aux enfants déclarés lors de l'inscription.

Crustacés

Mollusques

Poisson

Lait

Oeufs

Fruits à coque

Sulfite

Moutarde

Gluten

Soja

Céleri

Lupin

Sésame

