

Parents, participez au repas de votre enfant !

La commune vous propose de découvrir le moment du repas.

Infos et inscriptions : vieeducative@lapossession.re / 0262 22 93 05

Lundi 16

Salade de cœur
de palmiste au maïs

Voyage en Normandie
Avec sa blanquette de
dinde et son riz



Clémentine

Mardi 17

Salade de
Brocolis

Poulet sauce dakatine avec
de la semoule



Crème dessert



Mercredi 18

Salade verte

Pâtes,
Jambon sauce créole



Fromage, fruit



Jeudi 19



Feuilleté au fromage

Menu végétarien avec
ses spaghettis sauce
arrabbiata parsemés de
fromage râpé



Gâteau
Chemin de fer



Vendredi 20

Salade verte aux tomates

Poisson pané
accompagné de ses
pommes sautées



Yaourt



★ Goûters Péricolaires ★

Compote à boire

Fruit

MATIN :
Pain au chocolat/Lait
SOIR :
Croissant

Flan



Pain
aux raisins

● Féculents ● Produits laitiers ● Légumes cuits ● Fruits ou légumes crus ● Viandes, poissons ou oeufs ● Produits sucrés ● Matières grasses

GEMRCN: Groupement d'étude des marchés de Restauration Collective et Nutrition.
Guide Pratique nutritionnel adapté des recommandations du Plan National nutrition
et du Plan National pour l'Alimentation.

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont indiqués sur le menu, la direction
de la restauration scolaire prend également en compte les autres allergies pour
éviction et substitution.

Pour les allergies déclarées lors de l'inscription, l'éviction de l'allergène et un menu de substitution sont proposés.
Pour les interdits alimentaires, un plat de substitution est proposé aux enfants déclarés lors de l'inscription.



Crustacés



Mollusques



Poisson



Lait



Oeufs



Fruits à
coque



Arachide



Sulfite



Moutarde



Gluten



Soja



Céleri



Lupin



Sésame

LE MENU PEUT ÊTRE AMENÉ À SUBIR DE LÉGÈRES MODIFICATIONS SUIVANT LA DISPONIBILITÉ DES PRODUITS SUR LE MARCHÉ