

| MOIS DE SEPTEMBRE 2026                                                                                                                                |                                                                                                            |                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                       | MARDI 1er                                                                                                  | MERCREDI 2                                                                                             | JEUDI 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | VENDREDI 4                                                                                |
| Boulangier : SAS Laurent Bruguières<br><br>Viandes Française : GAT<br><br>Fruits et légumes : les potagers du midi<br><br>Poissons frais : Terre Azur | Carottes rapées<br><br>Sauté de dinde aux champignons<br><br>Pommes vapeur<br><br>Yaourt                   | Concombres a la crème<br><br>Filet de colin sauce citron<br><br>riz blanc<br><br>Pastèque              | Taboulé<br><br>Omelette au fromage<br><br>compote                                                                                                                                                                                                                                                          | Salade de tomates mozzarella<br><br>Cuisse de poulet marinée<br><br>Frites<br><br>Brugnon |
| LUNDI 7                                                                                                                                               | MARD 8                                                                                                     | MERCREDI 9                                                                                             | JEUDI 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | VENDREDI 11                                                                               |
| Melon<br><br>Saucisse de volaille<br><br>Petits pois PDT<br><br>Yaourt                                                                                | Salade de PDT au maïs<br><br>Blanc de poulet sauce moutarde<br><br>Haricots verts persillés<br><br>Fromage | Cèleri rémoulade<br><br>Dos de lieu sauce tomate<br><br>Semoule<br><br>Glace                           | tomates en salade<br><br>Steack végétarien<br><br>Gratin dauphinois<br><br>Fromage blanc                                                                                                                                                                                                                   | Betteraves rouges au thon<br><br>Raviolis féta épinards à la crème<br><br>Pastèque        |
| LUNDI 14                                                                                                                                              | MARDi 15                                                                                                   | MERCREDI 16                                                                                            | JEUDI 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | VENDREDI 18                                                                               |
| Salade verte<br><br>Cordon bleu végétal<br><br>Purée de PDT<br><br>Fromage blanc                                                                      | Melon<br><br>Saucisse de Toulouse<br><br>Lentilles / carottes<br><br>Yaourt                                | Velouté de courgettes froid<br><br>Poisson pané<br><br>Purée de patates douces<br><br>Glace            | Salade de crudités<br><br>Pates bolognaises végé<br><br>Fromage<br><br>Fruit                                                                                                                                                                                                                               | Carottes à l'orange<br><br>Brandade de morue<br><br>Crème anglaise / biscuit              |
| LUNDI 21                                                                                                                                              | MARDI 22                                                                                                   | MERCREDI 23                                                                                            | JEUDI 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | VENDREDI 25                                                                               |
| Concombres sauce bugare<br><br>Parmentier végétal<br><br>Salade de fruits                                                                             | Salade de riz composé<br><br>Roti de dinde<br><br>Epinards à la crème<br><br>Fruit                         | Mousse de canard<br><br>crêpe au fromage<br><br>Brocolis persillés<br><br>Crème dessert                | Avocat surimi<br><br>Filet de poisson<br><br>Gratin de choux fleurs<br><br>Fromage blanc                                                                                                                                                                                                                   | Œuf mimosas<br><br>Gratin de courgettes<br><br>à la viande végétale<br><br>Yaourt         |
| LUNDI 28                                                                                                                                              | MARDI 29                                                                                                   | MERCREDI 30                                                                                            | <div>Légende :</div> <div><div>fruits et légumes crus</div><div>féculents</div></div> <div><div>fruits et légumes cuits</div><div>produits laitiers</div></div> <div><div>viandes, poissons, œufs</div><div></div></div> <div>Une alternative sans viande (poisson, œufs ou protéines végétales) est</div> |                                                                                           |
| Tomates vinaigrette<br><br>Lasagnes saumon / épinard<br><br>Crème dessert                                                                             | rosette<br><br>Pizza trois fromages<br><br>Salade verte<br><br>compote / biscuit                           | Dips de légumes sauce citron<br><br>Steack haché<br><br>coquillettes au beurre<br><br>Fromage et Fruit |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                           |

La commune se réserve le droit d'apporter des modifications dans la composition des menus si nécessaire.

L'équilibre alimentaire sera dans tous les cas respecté.