



TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

Salade western: haricots  
rouges, poivron, maïs

\* contient du porc

Semaine n°36 : du 1 au 5 Septembre 2025

C'est la rentrée !

| Semaine n°36 : du 1 au 5 Septembre 2025 |                                         |                                  |                  |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------|------------------|
|                                         | LUNDI                                   | MARDI                            | MERCREDI         |
| ENTRÉE                                  | Tomate nature                           | Taboulé (semoule BIO)            | Salade western   |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT                   | Tortis bolognaise BIO (basilic non bio) | Colin d'Alaska sauce hollandaise | Croq végétarien  |
| PRODUIT LAITIER                         | ***                                     | Carottes braisées                | Ratatouille      |
| DESSERT                                 | Emmental                                | Fromage frais sucré              | Fondou président |
|                                         | Purée pomme abricot ©                   | Prunes                           | Nectarine        |
|                                         |                                         |                                  | Pomme            |



Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°897/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Semaine n°37 : du 8 au 12 Septembre 2025

| Semaine n°37 : du 8 au 12 Septembre 2025 |                                                      |                            |                          |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------|
|                                          | LUNDI                                                | MARDI                      | MERCREDI                 |
| ENTRÉE                                   | Salade de pâtes tortis, poivrons, maïs et ciboulette | Crêpe au fromage           | Pommes de terre échalote |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT                    | Pilons de poulet tex-mex                             | Boulettes au bœuf au jus   | Beignets de poisson      |
| PRODUIT LAITIER                          | Petits pois cuisinés                                 | Haricots verts à la tomate | Courgettes colorées      |
| DESSERT                                  | Mimolette                                            | Crème anglaise             | Yaourt sucré             |
|                                          | Raisin                                               | Brownie                    | Pêche                    |



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements



## TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs / Achard de légumes: carotte, haricots verts, vinaigrette curcuma / Poulet façon Akoho sy voanio: poulet au lait de coco, tomate, épices

\* contient du porc

|                                                                                                           | LUNDI                       | MARDI                                                                                                                 | MERCREDI                                                                            | JEUDI                                                                                                 | VENDREDI                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ENTRÉE                | Concombre ciboulette nature | Macédoine de légumes mayonnaise                                                                                       |  | Salade verte et croûtons nature                                                                       | Semoule fantaisie  |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Macaronis BIO carbonara *   | Colin d'Alaska sauce aux poivrons  |                                                                                     | Bouchée de blé pané  | Bœuf aux olives    |
|                                                                                                           | ***                         | Blé                                                                                                                   |                                                                                     | Purée de pommes de terre                                                                              | Carottes braisées  |
|  PRODUIT LAITIER       | Emmental                    | Yaourt aromatisé                                                                                                      |                                                                                     | Camembert            | Edam                                                                                                |
|  DESSERT               | Crème dessert vanille       | Banane                             |                                                                                     | Nectarine                                                                                             | Purée de pomme                                                                                      |



|                                                                                                            | LUNDI                                                                                                                          | MARDI                                                                                                                          | MERCREDI | JEUDI                                                                                          | VENDREDI                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ENTRÉE                 | Tortis BIO au basilic                                                                                                          | Crêpe au fromage                                                                                                               |          | Achard de légumes                                                                              | Pâté de foie *                                                                                                    |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Courgettes au bœuf BIO (basilic non bio)  | Parmentier de LENTILLES CORAIL BIO curry  |          | Poulet façon Akoho sy voanio                                                                   | Colin d'Alaska sauce basquaise  |
|                                                                                                            |                                                                                                                                |                                                                                                                                |          | Riz créole  | Semoule                        |
|  PRODUIT LAITIER      | Yaourt sucré                                                                                                                   | Coulommiers                                                                                                                    |          | Gouda                                                                                          | Pavé demi-sel                                                                                                     |
|  DESSERT              | Prune                                                                                                                          | Flan chocolat                                                                                                                  |          | Moelleux banane                                                                                | Poire                          |

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.



## TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

|                       | LUNDI                    | MARDI                               | MERCREDI | JEUDI                          | VENDREDI                   |
|-----------------------|--------------------------|-------------------------------------|----------|--------------------------------|----------------------------|
| ENTRÉE                | Betterave nature         | Concombre sauce fromage blanc aneth |          | Salade vitaminée (carotte BIO) | Taboulé (semoule BIO)      |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Sauté de bœuf au paprika | Blé à la napolitaine                |          | Palette de porc braisée *      | Colin d'Alaska pané citron |
|                       | Coquillettes             | ***                                 |          | Ratatouille                    | Haricots verts braisés     |
| PRODUIT LAITIER       | Fondus président         | Emmental                            |          | Buchette mi chèvre             | Yaourt sucré               |
|                       | Crème dessert caramel    | Liégeois chocolat                   |          | Purée pomme raisin sec         | Poire                      |
| DESSERT               |                          |                                     |          |                                |                            |

Salade vitaminée: chou et carotte / Salade provençale : pommes de terre, tomates, concombre, olives noires

\* contient du porc

P.A. n°4

## Semaine n°41 : du 6 au 10 Octobre 2025

|                       | LUNDI                           | MARDI                           | MERCREDI | JEUDI                            | VENDREDI               |
|-----------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------|----------------------------------|------------------------|
| ENTRÉE                | Salade verte et croûtons nature | Œuf dur mayonnaise              |          | Céleri BIO rémoulade             | Salade provençale      |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Parmentier de carotte et bœuf   | Colin d'Alaska sauce américaine |          | Sauté de porc au caramel *       | Bouchées de blé panées |
|                       | ***                             | Riz créole                      |          | Semoule                          | Petits pois cuisinés   |
| PRODUIT LAITIER       | Fromage frais sucré             | Coulommiers                     |          | Petit moullé ail et fines herbes | Yaourt aromatisé       |
|                       | Muffin chocolat                 | Pomme                           |          | Cocktail de fruits               | Banane                 |
| DESSERT               |                                 |                                 |          |                                  |                        |

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

P.A. n°5



Bleu Blanc Cœur



plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements



TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

|                                                                                                           | LUNDI                                                                                            | MARDI                                                                                                                                           | MERCREDI                                                                            | JEUDI                                                                                                                          | VENDREDI                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ENTRÉE                | Crêpe au fromage                                                                                 | Salade de chou blanc BIO et <b>pomme</b> vinaigrette                                                                                            |  |                                                                                                                                |                                                                                                                       |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Rôti de porc <b>sauce aux pruneaux *</b>                                                         | Boulettes au bœuf au jus et <b>ketchup de fruits rouges</b>  |                                                                                     | Tajine de légumes <b>aux raisins, figues</b>  | Colin d'Alaska sauce crème au cumin  |
|                                                                                                           | Haricots verts braisés                                                                           | Purée de pommes de terre                                                                                                                        |                                                                                     | Semoule BIO                                                                                                                    | Carottes BIO à l' <b>orange</b>                                                                                       |
|  PRODUIT LAITIER       | Yaourt sucré  | Brie                                                                                                                                            |                                                                                     | Mimolette                                                                                                                      | Fraidou                                                                                                               |
|                                                                                                           | Purée <b>pomme abricot sec</b>                                                                   | Flan vanille                                                                                                                                    |                                                                                     | Moelleux aux <b>poires et amandes</b>                                                                                          | Pomme                                                                                                                 |
|  DESSERT               |                                                                                                  |                                                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                                |                                                                                                                       |

Salade colorée: chou rouge, carotte, oignon /  
Salade de riz exotique :  
riz, ananas, maïs, persil

\* contient du porc

P.A. n°1

|                                                                                                            | LUNDI                                                                                                        | MARDI                                                                                                 | MERCREDI                                                                             | JEUDI | VENDREDI |                                                                                            |                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ENTRÉE                 | Salade colorée            | Pommes de terre échalote                                                                              |  |       |          |                                                                                            |                                                                                               |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Saucisse de Toulouse *  | Poisson meunière  |                                                                                      |       |          | Betterave nature                                                                           | Lasagnes à la bolognaise                                                                      |
|                                                                                                            | Lentilles cuisinées                                                                                          | Julienne de légumes                                                                                   |                                                                                      |       |          | Riz     | à la cantonnaise *<br>****                                                                    |
|  PRODUIT LAITIER      | Fromage frais au sel de Guérande                                                                             | Yaourt aromatisé                                                                                      |                                                                                      |       |          | Edam                                                                                       | Camembert  |
|  DESSERT              | Liégeois chocolat                                                                                            | Poire                                                                                                 |                                                                                      |       |          | Raisin  | Gaufre                                                                                        |

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°853/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

P.A. n°2

Menu validé  
en commission menu



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



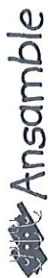
Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements



C'est Halloween!

|                       | LUNDI                           | MARDI                          | MERCREDI | JEUDI                  | VENDREDI                                              |
|-----------------------|---------------------------------|--------------------------------|----------|------------------------|-------------------------------------------------------|
| ENTRÉE                | Salade de riz des incas         | Pâté de campagne *             |          | Salade coleslaw        | Tarte butternut et comté                              |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Emincé de dinde à la forestière | Colin d'Alaska sauce dieppoise |          | Bœuf façon bourguignon | Semoule aux pois chiches, carottes, crème BIO curcuma |
|                       | Haricots verts braisés          | Purée de potiron               |          | Coquillettes           | ***                                                   |
| PRODUIT LAITIER       | Petit moulé ail et fines herbes | Coulommiers                    |          | Rondelé                | Mimolette                                             |
| DESSERT               | Pomme                           | Poire                          |          | Cocktail de fruits     | Orange                                                |

Salade de riz des incas : riz, carotte, maïs / Salade coleslaw : carotte, chou blanc / Salade charcutière : pommes de terre, oignons, dés de jambon

\* contient du porc

|                       | LUNDI                                    | MARDI                                 | MERCREDI | JEUDI                        | VENDREDI             |
|-----------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|----------|------------------------------|----------------------|
| ENTRÉE                | Potage de légumes ou macédoine           | Chou rouge BIO vinaigrette balsamique |          | Céleri rémoulade             | Salade charcutière * |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Hachis Parmentier BIO (aromates non BIO) | Dahl de lentilles corail              |          | Sauté de porc à l'ancienne * | Beignets de poisson  |
|                       | ***                                      | RIZ BIO                               |          | Petits pois cuisinés         | Carottes braisées    |
| PRODUIT LAITIER       | Yaourt aromatisé                         | Tomme blanche                         |          | Emmental                     | Fraidou              |
| DESSERT               | Pomme                                    | Mousse au chocolat                    |          | Crème dessert caramel        | Clémentine           |

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°853/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Oeuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE AU PLUS PRES DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

| LUNDI |                       | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI                               |
|-------|-----------------------|-------|----------|-------|----------------------------------------|
|       | ENTRÉE                |       |          |       | Potage de légumes ou Betteraves nature |
|       |                       |       |          |       | Bouchées de blé panées                 |
|       | PLAT & ACCOMPAGNEMENT |       |          |       | Petits pois au jus                     |
|       |                       |       |          |       | Edam                                   |
|       | PRODUIT LAITIER       |       |          |       | Crème dessert vanille                  |
|       |                       |       |          |       | Kiwi                                   |
|       | DESSERT               |       |          |       |                                        |
|       |                       |       |          |       |                                        |

Duo d'hiver vinaigrette aux agrumes: carotte, radis blanc vinaigrette orange / Salade de chou blanc Sri Lankaise: chou blanc, sauce mangue / Watalappan: flan à la cannelle

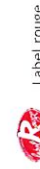
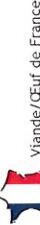
\* contient du porc



| LUNDI |                       | MARDI             | MERCREDI                                             | VENDREDI                              |
|-------|-----------------------|-------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------|
|       | ENTRÉE                | Crêpe au fromage  | Taboulé (semoule BIO)                                | Potage de légumes ou céleri rémoulade |
|       |                       | Poulet rôti       | Parmentier de bœuf au potiron BIO (aromates non bio) | Bolognaise de lentilles               |
|       | PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Epinards béchamel | ***                                                  | Tortis BIO                            |
|       |                       | Yaourt aromatisé  | Brie                                                 | Gouda                                 |
|       | PRODUIT LAITIER       | Clémentine        | Pomme                                                | Liégeois chocolat                     |
|       |                       |                   |                                                      |                                       |



Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°853/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.





TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

|                                                                                                           | LUNDI                          | MARDI                                                                                                             | MERCREDI                                                                            | JEUDI                                  | VENDREDI                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ENTRÉE                | Salade vitaminée (carotte BIO) | Salade de pâtes BIO au basilic                                                                                    |  |                                        |                                                                                                               |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Saucisse de Toulouse *         | Colin d'Alaska sauce bretonne  |    | Potage potiron ou macédoine mayonnaise | Chou rouge vinaigrette       |
|                                                                                                           | Purée de pommes de terre       | Carottes braisées              |                                                                                     | Croq végétarien                        | Sauté de bœuf à l'orientale  |
|  PRODUIT LAITIER       | Coulommiers                    | Yaourt sucré                                                                                                      |                                                                                     | Blé à la tomate                        | Semoule                                                                                                       |
|                                                                                                           | Flan nappé caramel             | Poire                                                                                                             |                                                                                     | Edam                                   | Fondu président                                                                                               |
|  DESSERT               |                                |                                                                                                                   |                                                                                     | Clémentine                             | Cocktail de fruits                                                                                            |

Salade vitaminée: carotte, chou chinois

\* contient du porc

P.A. n°2

|                       | LUNDI                                                                                                                  | MARDI                                                                                                 | MERCREDI                                                                             | JEUDI                                                                                                   | VENDREDI                                                                                          |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTRÉE                | Pizza au fromage                                                                                                       | Carotte râpée BIO au citron                                                                           |  | Betteraves naturelles  | Saucisson sec*                                                                                    |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Emincé de dinde sauce aigre douce  | Chili sin carne  |                                                                                      | Cassoulet *                                                                                             | Colin meunière  |
|                       | Chou-fleur et romanesco                                                                                                | (riz BIO)                                                                                             |                                                                                      | ***                                                                                                     | Poêlée de légumes                                                                                 |
| PRODUIT LAITIER       | Emmental                          | Fromage frais au sel de Guérande                                                                      |                                                                                      | Fraidou                                                                                                 | Brie                                                                                              |
|                       | Pomme                                                                                                                  | Crème dessert vanille                                                                                 |                                                                                      | Purée pomme mangue                                                                                      | Banane         |
| DESSERT               |                                                                                                                        |                                                                                                       |                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                   |

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

P.A. n°3

\*\*\*  
Menu valide  
en commission menu



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Cœur de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements



## TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, pomme, raisin / Salade tricolore : pâtes, poivron, olive / Salade de blé exotique : blé, ananas, maïs, persil

\* contient du porc

|                       | LUNDI                                     | MARDI                                                 | MERCREDI | JEUDI                         | VENDREDI                      |
|-----------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------|-------------------------------|-------------------------------|
| ENTRÉE                | Potage de légumes ou macédoine mayonnaise | Cœufs durs mayonnaise                                 |          | Salade fantaisie (céleri BIO) | Carottes râpées               |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Boulettes au bœuf sauce piquante          | Semoule aux pois chiches, carottes, crème BIO curcuma |          | Poulet rôti au paprika        | Colin d'Alaska sauce safranée |
|                       | Purée de pommes de terre                  | ***                                                   |          | Haricots beurre braisés       | Riz créole                    |
| PRODUIT LAITIER       | Yaourt sucré                              | Saint-Paulin                                          |          | Camembert                     | Edam                          |
| DESSERT               | Orange                                    | Liégeois chocolat                                     |          | Riz au lait                   | Poire                         |

P.A. n°4



|                       | LUNDI                      | MARDI                        | MERCREDI | JEUDI                                    | VENDREDI                                         |
|-----------------------|----------------------------|------------------------------|----------|------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| ENTRÉE                | Salade de blé BIO exotique | Salade tricolore (pâtes BIO) |          | Potage de légumes ou salade verte nature | Tortis BIO crémeux de haricots blancs au potiron |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Sauté de bœuf aux oignons  | Colin d'Alaska pané          |          | ***                                      | ***                                              |
|                       | Carottes braisées          | Epinards béchamel            |          |                                          | Gouda                                            |
| PRODUIT LAITIER       | Yaourt aromatisé           | Fondu président              |          |                                          | Cocktail de fruits                               |
| DESSERT               | Pomme                      | Flan nappé caramel           |          |                                          |                                                  |

BIO

BIO

Végé

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°899/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

P.A. n°5



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande / Œuf de France



Pêche responsable



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Taboulé libanais:  
boulgour, tomate,  
poivron, coriandre, cumin

\* contient du porc

Semaine n°52 : du 22 au 26 Décembre 2025

|                       | LUNDI                     | MARDI                       | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI                              |
|-----------------------|---------------------------|-----------------------------|----------|-------|---------------------------------------|
| ENTRÉE                | Crêpe au fromage          | Céleri rémoulade            |          |       | Potage de légumes ou betterave nature |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Emincé de poulet tandoori | Colin d'Alaska sauce citron |          |       | Lasagne à la bolognaise               |
| PRODUIT LAITIER       | Carottes braisées         | Semoule                     |          |       | ****                                  |
| DESSERT               | Yaourt sucré              | Fraidou                     |          |       | Brie                                  |
|                       | Clémentine                | Purée de pomme              |          |       | Poire                                 |

P.A. n°1

Semaine n°01 : du 29 Décembre 2025 au 02 Janvier 2026

|                       | LUNDI                              | MARDI                           | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI            |
|-----------------------|------------------------------------|---------------------------------|----------|-------|---------------------|
| ENTRÉE                | Potage de légumes ou carotte râpée | Taboulé libanais (boulgour BIO) |          |       | Salade verte nature |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Curry de haricots rouges           | Beignets de poisson             |          |       | Hachis parmentier   |
| PRODUIT LAITIER       | RIZ BIO                            | Haricots verts braisés          |          |       | ****                |
| DESSERT               | Saint Nectaire                     | Yaourt aromatisé                |          |       | Emmental            |
|                       | Mousse au chocolat                 | Pomme                           |          |       | Flan nappé caramel  |

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°853/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

P.A. n°2

