Menu du 01 Septembre au 03 Octobre 2025

Taboulé (M) Blanc de poulet à la crème (M) (VF) Haricots verts (S) Yaourt fruits Mardi 09 Septembre Lundi 08 septembre Betteraves, Carottes Salade de Riz (Emmental, Maïs) Sauté de Dinde(M) (VF) Pomme dauphine 1 petit suisse sucré Compote de pomme Lundi 15 septembre Mardi 16 Septembre Jeudi 18 Septembre Vendredi 19 Septembre Wendredi 19 Septembre Wendredi 19 Septembre Cake marbré (M) Canottes, Maïs) Quinoa aux petits légumes (Carottes, Maïs) Aux Courgettes Salade de pâtes (M) Concombres avec morceaux d'œuf Brie Pomme Autouille (M) Carottes et Haricots rouges, dés d'emmental	Lundi 01 Septembre	Mardi 02 Septembre	Jeudi 04 Septembre	Vendredi 05 Septembre
Purée de Pomme de terre (M) Croq au fromage (S) Carottes persillées (M) Ratatouille (M) (L) Riz	, ,	, ,		
Haricots verts (S) Yaourt fruits Cantal Glace (S) Fromage blanc sucré Raisin Fromage blanc sucré Raisin Brie Pomme Lundi 08 septembre Mardi 09 Septembre Jeudi 11 Septembre Vendredi 12 Septembre Salade de Riz (Emmental, Maïs) Sauté de Dinde(M) (VF) Pomme dauphine 1 petit suisse sucré Compote de pomme Crème à la vanille Crème à la vanille Lundi 15 septembre Mardi 16 Septembre Melon Saucisses (VF) Choux fleur à la béchamel (M) Yaourt au fruit Raisin Carottes persillées (M) Fromage blanc sucré Ala vinaigrette Galettes aux courgettes, Flocons d'avoine (M) Coquillettes Fromage Blanc non sucré avec coulis Fraise Kiwi Quinoa aux petits légumes (Carottes) Galettes aux courgettes, Flocons d'avoine (M) Coquillettes Gouda Cake marbré (M) Fricassé de porc (VF) Nouille Fricassé de porc (VF) Nouille Galettes aux courgettes, Flocons d'avoine (M) Coquillettes Gouda Cake marbré (M) Fricassé de porc (VF) Nouille Fricassé de porc (VF) Nouille Galettes aux courgettes, Flocons d'avoine (M) Carottes poisson pané (F) Petit pois/ Carottes Gouda Cake marbré (M) Fricassé de porc (VF) Nouille Fricassé de porc (VF) Nouille Galettes aux courgettes, Flocons d'avoine (M) Carottes, Maïs) Galettes aux courgettes, Flocons d'avoine (M) Coquillettes Gouda Cake marbré (M) Fricassé de porc (VF) Nouille Fricassé de porc (VF) Nouille Galettes aux courgettes, Flocons d'avoine (M) Carottes, Maïs) Galettes aux courgettes, Salade de Pomme de terre (M) Poisson pané (F) Petit pois/ Carottes Gauda Cake marbré (M) Fricassé de porc (VF) Nouille Galettes aux courgettes, Flocons d'avoine (M) Capuillettes Gouda Cake marbré (M) Fricassé de porc (VF) Nouille Galettes aux courgettes, Flocons d'avoine (M) Coquillettes Gouda Cake marbré (M)		\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	Croq au fromage (S)	Poisson (F)
Yaourt fruits Cantal Glace (S) Fromage blanc sucré Raisin Brie Pomme Lundi 08 septembre Betteraves, Carottes Balade de Riz (Emmental, Maïs) Sauté de Dinde(M) (VF) Pomme dauphine 1 petit suisse sucré Compote de pomme Crème à la vanille Crème à la vanille Crème à la vanille Fromage blanc sucré Raisin Tomates à la vinaigrette (L) Galettes aux courgettes, Flocons d'avoine (M) Coquillettes Gouda Cake marbré (M) Coduillettes Fromage Blanc non sucré avec coulis Fraise Kiwi Lundi 15 septembre Melon Saucisses (VF) Choux fleur à la béchamel (M) Yaourt au fruit Raisin Camembert Brownies au chocolat (M) Cantal Fromage blanc sucré Raisin Tomates à la vinaigrette (L) Galettes aux courgettes, Flocons d'avoine (M) Coquillettes Fromage Blanc non sucré avec coulis Fraise Kiwi Quinoa aux petits légumes (Carottes, Maïs) Fricassé de porc (VF) Nouille Galettes aux courgettes, Flocons d'avoine (M) Coquillettes Gouda Cake marbré (M) Fricassé de porc (VF) Nouille Galettes aux courgettes, Flocons d'avoine (M) Coquillettes Gouda Cake marbré (M) Fricassé de porc (VF) Nouille Galettes aux courgettes, Flocons d'avoine (M) Coquillettes Gouda Cake marbré (M) Fricassé de porc (VF) Nouille Galettes aux courgettes, Flocons d'avoine (M) Coquillettes Gouda Cake marbré (M) Fricassé de porc (VF) Nouille Galettes aux courgettes, Flocons d'avoine (M) Coquillettes Gouda Cake marbré (M) Fricassé de porc (VF) Nouille Galettes aux courgettes, Flocons d'avoine (M) Coquillettes Gouda Cake marbré (M) Fricassé de porc (VF) Nouille Galettes aux courgettes, Flocons d'avoine (M) Coquillettes Gouda Cake marbré (M) Fricassé de porc (VF) Nouille Galettes aux courgettes Salade verte Haricots rouges, dés d'emmental		raree de romme de terre (m)		` '
Lundi 08 septembre Mardi 09 Septembre Jeudi 11 Septembre Vendredi 12 Septembre Betteraves, Carottes Salade de Riz (Emmental, Maïs) Sauté de Dinde(M) (VF) Pomme dauphine 1 petit suisse sucré Compote de pomme Crème à la vanille Lundi 15 septembre Mardi 16 Septembre Melon Saucisses (VF) Choux fleur à la béchamel (M) Yaourt au fruit Raisin Raisin Raisin Brie Pomme Vendredi 12 Septembre Salade de pomme de terre (M) Galettes aux courgettes, Flocons d'avoine (M) Coquillettes Fromage Blanc non sucré avec coulis Fraise Kiwi Quinoa aux petits légumes (Carottes, Maïs) Pricassé de porc (VF) Nouille Fricassé de porc (VF) Nouille Glace Glace			_ , ,	Riz
Lundi 08 septembre Mardi 09 Septembre Jeudi 11 Septembre Vendredi 12 Septembre Betteraves, Carottes Salade de Riz (Emmental, Maïs) Sauté de Dinde(M) (VF) Pomme dauphine Rôti de porc (VF) Courgettes grillées (M) 1 petit suisse sucré Compote de pomme Crème à la vanille Crème à la vanille Fromage Blanc non sucré avec coulis Fraise Kiwi Lundi 15 septembre Melon Mardi 16 Septembre Melon Concombres à la vinaigrette Melon Saucisses (VF) Choux fleur à la béchamel (M) Yaourt au fruit Raisin Roti de porc (VF) Courgettes grillées (M) Coquillettes Fromage Blanc non sucré avec coulis Fraise Kiwi Gouda Cake marbré (M) Vendredi 19 Septembre Vendredi 19 Septembre Weldon, Pastèque (Carottes, Maïs) Fricassé de porc (VF) Nouille Salade verte Haricots rouges, dés d'emmental Glace	Yaourt fruits	Glace (S)		<u> </u>
Lundi 08 septembre			Raisin	
Betteraves, Carottes Salade de Riz (Emmental, Maïs) Sauté de Dinde(M) (VF) Pomme dauphine I petit suisse sucré Compote de pomme Crème à la vanille Crème à la vanille Maris Fromage Blanc non sucré avec coulis Fraise Kiwi Lundi 15 septembre Melon Saucisses (VF) Choux fleur à la béchamel (M) Yaourt au fruit Raisin Salade de Poiz (Emmental, Maïs) Galettes aux courgettes, Flocons d'avoine (M) Coquillettes Fromage Blanc non sucré avec coulis Fraise Kiwi Cuinoa aux petits légumes (Carottes, Maïs) Quinoa aux petits légumes (Carottes, Maïs) Fricassé de porc (VF) Nouille Salade de pomme de terre (M) Poisson pané (F) Petit pois/ Carottes Gouda Cake marbré (M) Fricassé de Melon, Pastèque (Carottes, Maïs) Fricassé de porc (VF) Nouille Salade verte Haricots rouges, dés d'emmental				romme
Sauté de Dinde(M) (VF) Pomme dauphine Rôti de porc (VF) Courgettes grillées (M) 1 petit suisse sucré Compote de pomme Crème à la vanille Corème à la vanille Lundi 15 septembre Mardi 16 Septembre Melon Saucisses (VF) Choux fleur à la béchamel (M) Yaourt au fruit Raisin Maris) Galettes aux courgettes, Flocons d'avoine (M) Coquillettes Fromage Blanc non sucré avec coulis Fraise Kiwi Quinoa aux petits légumes (Carottes, Maris) Poisson pané (F) Petit pois/ Carottes Gouda Cake marbré (M) Poisson pané (F) Petit pois/ Carottes Gouda Cake marbré (M) Pircassé de Melon, Pastèque (Carottes, Maris) Fricassé de porc (VF) Nouille Salade verte Haricots rouges, dés d'emmental Glace	Lundi 08 septembre	Mardi 09 Septembre	Jeudi 11 Septembre	Vendredi 12 Septembre
Sauté de Dinde(M) (VF) Pomme dauphine Rôti de porc (VF) Courgettes grillées (M) 1 petit suisse sucré Compote de pomme Crème à la vanille Crème à la vanille Fromage Blanc non sucré avec coulis Fraise Kiwi Lundi 15 septembre Mardi 16 Septembre Melon Concombres à la vinaigrette Saucisses (VF) Choux fleur à la béchamel (M) Yaourt au fruit Raisin Raisin Sauté de Dinde(M) (VF) Rôti de porc (VF) Courgettes grillées (M) Coquillettes Fromage Blanc non sucré avec coulis Fraise Kiwi Quinoa aux petits légumes (Carottes, Maïs) Poisson pané (F) Petit pois/ Carottes Gouda Cake marbré (M) Squinoa aux petits légumes (Carottes, Maïs) Fricassé de porc (VF) Quiche Individuelle aux courgettes Salade verte Haricots rouges, dés d'emmental Glace	Betteraves, Carottes	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Tomates à la vinaigrette (L)	Salade de pomme de terre (M)
Courgettes grillées (M) 1 petit suisse sucré Compote de pomme Crème à la vanille Crème à la vanille Fromage Blanc non sucré avec coulis Fraise Kiwi Lundi 15 septembre Mardi 16 Septembre Jeudi 18 Septembre Vendredi 19 Septembre Vendredi 19 Septembre Billes de Melon, Pastèque (Carottes, Maïs) Fricassé de porc (VF) Choux fleur à la béchamel (M) Yaourt au fruit Raisin Courgettes grillées (M) Coquillettes Gouda Cake marbré (M) Vendredi 19 Septembre Vendredi 19 Septembre Quinoa aux petits légumes (Carottes, Maïs) Fricassé de porc (VF) Nouille Salade verte Haricots rouges, dés d'emmental Glace	Sauté de Dinde(M) (VF)	,		Poisson pané (F)
1 petit suisse sucré Compote de pomme Crème à la vanille Fromage Blanc non sucré avec coulis Fraise Kiwi Lundi 15 septembre Mardi 16 Septembre Jeudi 18 Septembre Vendredi 19 Septembre Vendredi 19 Septembre Vendredi 19 Septembre Billes de Melon, Pastèque (Carottes, Maïs) Fricassé de porc (VF) Choux fleur à la béchamel (M) Yaourt au fruit Raisin Camembert Brownies au chocolat (M) Gouda Cake marbré (M) Vendredi 19 Septembre Vendredi 19 Septembre Vendredi 19 Septembre Vendredi 19 Septembre Quinoa aux petits légumes (Carottes, Maïs) Fricassé de porc (VF) Nouille Glace	Pomme dauphine			Petit pois/ Carottes
Compote de pomme Crème à la vanille Fromage Blanc non sucré avec coulis Fraise Kiwi Lundi 15 septembre Mardi 16 Septembre Jeudi 18 Septembre Vendredi 19 Septembre Vendredi 19 Septembre Vendredi 19 Septembre Ouinoa aux petits légumes (Carottes, Maïs) Saucisses (VF) Choux fleur à la béchamel (M) Yaourt au fruit Raisin Cake marbré (M) Vendredi 19 Septembre Ouinoa aux petits légumes (Carottes, Maïs) Fricassé de porc (VF) Quiche Individuelle aux courgettes Salade verte Haricots rouges, dés d'emmental Glace Glace	1	Courgettes grillées (M)	Coquillettes	C 1-
Lundi 15 septembre		Crème à la vanille	Fromage Blanc non sucré	
Melon Saucisses (VF) Choux fleur à la béchamel (M) Yaourt au fruit Raisin Concombres à la vinaigrette Daube (VF) Daube (VF) Poêlée d'Aubergine Carottes et Blé (M) Camembert Brownies au chocolat (M) Quinoa aux petits légumes (Carottes, Maïs) Fricassé de porc (VF) Quiche Individuelle aux courgettes Salade verte Haricots rouges, dés d'emmental Billes de Melon, Pastèque (Carottes, Maïs) Fricassé de porc (VF) Salade verte Haricots rouges, dés d'emmental	Compote de poinine		avec coulis Fraise	
Melon Saucisses (VF) Choux fleur à la béchamel (M) Yaourt au fruit Raisin Concombres à la vinaigrette Daube (VF) Daube (VF) Poêlée d'Aubergine Carottes et Blé (M) Camembert Brownies au chocolat (M) Quinoa aux petits légumes (Carottes, Maïs) Fricassé de porc (VF) Quiche Individuelle aux courgettes Salade verte Haricots rouges, dés d'emmental Billes de Melon, Pastèque (Carottes, Maïs) Fricassé de porc (VF) Salade verte Haricots rouges, dés d'emmental	Lundi 15 sentembre	Mardi 16 Santambra	Jaudi 18 Santambra	Vandradi 10 Santambra
Saucisses (VF) Choux fleur à la béchamel (M) Yaourt au fruit Raisin Camembert Brownies au chocolat (M) (Carottes, Maïs) (Carottes, Maïs) (Carottes, Maïs) Fricassé de porc (VF) Quiche Individuelle aux courgettes Salade verte Haricots rouges, dés d'emmental (Carottes, Maïs) Fricassé de porc (VF) Quiche Individuelle aux courgettes Salade verte Haricots rouges, dés d'emmental	Lunar 13 septembre	Mardi 10 Septembre	Jeddi 18 Septembre	vendredi 19 Septembre
Saucisses (VF) Choux fleur à la béchamel (M) Poêlée d'Aubergine Carottes et Blé (M) Yaourt au fruit Raisin Camembert Brownies au chocolat (M) Poêlée d'Aubergine Carottes et Blé (M) Quiche Individuelle aux courgettes Salade verte Haricots rouges, dés d'emmental Fricassé de porc (VF) Quiche Individuelle aux courgettes Salade verte Haricots rouges, dés d'emmental	Melon	Concombres à la vinaigrette		Billes de Melon, Pastèque
Yaourt au fruit Raisin Blé (M) Salade verte Haricots rouges, Glace Camembert Brownies au chocolat (M) Courgettes Salade verte Haricots rouges, dés d'emmental			,	_ ` '
Raisin Camembert dés d'emmental Brownies au chocolat (M)		l G	courgettes	
Brownies au chocolat (M)				Glace
· ·	Raisin		dés d'emmental	
L Compore I		brownies au chocolat (M)	Compote	

Menu du 01 Septembre au 03 Octobre 2025

Lundi 22 septembre	Mardi 23 Septembre	Jeudi 25 Septembre	Vendredi 26 Septembre
Piémontaise (Pomme de terre, Tomates, Cornichons, Œufs)	Salade Coleslaw (Choux +carottes) (M)	Concombres à la crème (M) (L)	Pâté
(M)		Lasagnes végétarienne (M)	Poisson frais (F)
Poulat basquaisa (VE)	Hachis parmentier (M) Salade verte (L)	Saint Paulin	Ratatouille (M)
Poulet basquaise (VF) Haricots verts (S)	Salade verte (L)	Gâteau au yaourt (M)	Yaourt mixé (BIO)
, ,	St Moret	,	Banane
Fromage blanc sucré	Compote, Biscuit sec		
Lundi 29 Septembre	Mardi 30 Septembre	Jeudi 02 Octobre	Vendredi 03 Octobre
Brocolis à la vinaigrette (L)	Tomates emmental (L)	Taboulé (M)	Saucisson, Beurre
Pâtes à la Bolognaise Porc (M)	Boulettes de bœufs (VF) Semoule + Légumes à	Clafoutis à la ratatouille (M)	Gratin de Colin Patate douce, Patate (M)
Brie	couscous (M)	Saint Nectaire	
Compote	Glace	Duo de pommes, poires	Banane

Les menus peuvent être modifiés selon l'approvisionnement des denrées alimentaires.

La majorité de nos fruits et légumes frais servis viennent d'une agriculture raisonnée.

Les viandes servis proviennent de la Boucherie de Carsac Aillac (Ou Groléjac si fermeture)

(M) Maison (VF) Viande française (L) Local

Les menus sont soumis à validation par une Diététicienne Nutritionniste diplômée.