














Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Mercredi 7 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
Taboulé de boulgour BIO Sauté de volaille à l'ancienne  <i>Quenelle Bio sauce aurore</i> Poêlée du marché Comté AOP* Orange BIO*	Salade de pâtes BIO aux légumes Omelette nature BIO  Ratatouille Vache qui rit BIO* Liégeois au chocolat	Filet de poisson sauce citron <i>Lentilles BIO</i> Riz de Camargue IGP Fromage blanc aromatisé Pomme bio	Salade verte Jambon blanc  <i>émincé pois blé</i> <i>Gratin de pomme de terre BIO</i> Tartiflette lardons Compote de pomme passion	Carotte râpée BIO vinaigrette Boeuf (FR) BIO sauce provençale  Bolognaise aux légumes Trotolles semi-complet BIO St Nectaire AOP* Galette à la frangipane
Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Mercredi 14 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
Lentilles BIO à l'échalote Sauté de porc aux pruneaux  <i>Tortilla sauce tomate</i> Carottes BIO persillée Yaourt aux fruits	Filet de poisson sauce crevette <i>Emincé végétal pois - blé</i> Coquillettes semi-complètes bio Pont l'Evêque AOP* Compote pomme framboise cassis BIO	Taboulé maison BIO Tajine aux pois chiches et boulettes d'agneau <i>Tajine de pois chiche et boulettes végétales</i> Rouy Orange bio	Salade de chou chinois BIO Filet de poulet sauce suprême  Bolognaise aux légumes Riz de Camargue IGP Cantal AOP* Flan caramel maison	Velouté de potiron BIO Pizza BIO aux 4 légumes Croc lait BIO* Clémentine
Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Mercredi 21 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
Betterave rouge BIO vinaigrette Brandade de poisson au potiron BIO <i>Hachis parmentier végétarien au potiron</i> Fromage blanc BIO* Pomme BIO*	Carotte râpée BIO vinaigrette Quenelle nature BIO sauce financière  Brocolis persillés Tomme noire des Pyrénées IGP* Liégeois pomme framboise cassis	Salade de perles aux légumes Cuisse de poulet sauce cancoillotte  <i>Boulette de pois chiche</i> Petits pois Banane BIO	Salade verte Chipolatas (porc)  <i>Riz et lentilles à l'indienne</i> Lentilles bio (local) Bûche mi chèvre Crème dessert vanille BIO	Boeuf BIO aux carottes BIO  <i>Omelette et carottes</i> Camembert BIO* Tartelette amandine chocolat
Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Mercredi 28 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
Salade de riz Chou fleur bolognaise (viande BIO) <i>Chou-fleur bolognaise aux légumes</i>  Cancoillotte nature IGP Clémentine	Taboulé maison BIO Filet de poisson meunière <i>Tortilla</i> Poêlée du marché Yaourt nature BIO* Kiwi BIO*	Chou bicolore BIO vinaigrette Riz de Camargue IGP aux petits légumes Saint Moret BIO Salade de fruits	Salade verte  Sauté de porc sauce moutarde <i>Emincé pois - blé sauce aurore</i> Macaroni semi-complet BIO Compote de pommes BIO	Filet de poulet aux herbes  <i>Quenelle nature bio sauce tomate</i> Epinards hachés sauce béchamel Comté AOP* Tarte au potiron BIO maison

* renvoie à des fruits, légumes, produits laitiers subventionnés par l'aide de l'Union Européenne à destination des écoles



**Vous trouverez les allergènes
sur le site du Sicopal**