

Menu scolaire Janvier 2026

Toute l'équipe du Sicopal vous souhaite une Bonne Année 2026 !

Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Mercredi 7 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
Taboulé de boulgour BIO Sauté de volaille à l'ancienne  Quenelle Bio sauce aurore Poêlée du marché Comté AOP* Orange BIO*	Salade de pâtes BIO aux légumes Omelette nature BIO  Ratatouille Vache qui rit BIO* Liégeois au chocolat	Filet de poisson sauce citron Lentilles BIO Riz de Camargue IGP Fromage blanc aromatisé Pomme bio	Salade verte Jambon blanc  émincé pois blé Gratin de pomme de terre BIO Tartiflette lardons Compote de pomme passion	Carotte râpée BIO vinaigrette Boeuf (FR) BIO sauce provençale  Bolognaise aux légumes Trotolles semi-complet BIO St Nectaire AOP* Galette à la frangipane
Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Mercredi 14 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
Lentilles BIO à l'échalote Sauté de porc aux pruneaux  Tortilla sauce tomate Carottes BIO persillée Yaourt aux fruits	Filet de poisson sauce crevette Emincé végétal pois - blé Coquillettes semi-complètes bio Pont l'Evèque AOP* Compote pomme framboise cassis BIO	Taboulé maison BIO Tajine aux pois chiches et boulettes d'agneau Tajine de pois chiche et boulettes végétales Rouy Orange bio	Salade de chou chinois BIO Filet de poulet sauce suprême Bolognaise aux légumes  Riz de Camargue IGP Cantal AOP* Flan caramel maison	Velouté de potiron BIO Pizza BIO aux 4 légumes Croc lait BIO* Clémentine
Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Mercredi 21 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
Betterave rouge BIO vinaigrette Brandade de poisson au potiron BIO Hachis parmentier végétarien au potiron Fromage blanc BIO* Pomme BIO*	Carotte râpée BIO vinaigrette Quenelle nature BIO sauce financière Brocolis persillés  Tomme noire des Pyrénées IGP* Liégeois pomme framboise cassis	Salade de perles aux légumes Cuisse de poulet sauce cancoillotte  Boulette de pois chiche Petits pois Banane BIO	Salade verte Chipolatas (porc)  Riz et lentilles à l'indienne Lentilles bio (local) Bûche mi chèvre Crème dessert vanille BIO	Boeuf BIO aux carottes BIO  Omelette et carottes  Camembert BIO* Tartelette amandine chocolat
Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Mercredi 28 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
Salade de riz Chou fleur bolognaise (viande BIO) Chou-fleur bolognaise aux légumes  Cancoillotte nature IGP Clémentine	Taboulé maison BIO Filet de poisson meunière Tortilla Poêlée du marché Yaourt nature BIO* Kiwi BIO*	Chou bicolore BIO vinaigrette Riz de Camargue IGP aux petits légumes Saint Moret BIO Salade de fruits	Salade verte Sauté de porc sauce moutarde émincé pois - blé sauce aurore Macaroni semi-complet BIO Compote de pommes BIO	Filet de poulet aux herbes  Quenelle nature bio sauce tomate Epinards hachés sauce béchamel Comté AOP* Tarte au potiron BIO maison

* renvoie à des fruits, légumes, produits laitiers subventionnés par l'aide de l'Union Européenne à destination des écoles



Vous trouverez les allergènes sur le site du Sicopal