



Jours	Entrée	Plat	Accompagnement	Laitage	Dessert
12/01	Salade de chèvre chaud F	Tajine de semoule F	Légumes F	Tomme F	Clémentine F
13/01	Carottes râpées F	Bif F	Pommes noisettes S		Yaourt bio C
14/01	Taboulé F	Sauté de veau F	Haricots verts C		Panna cotta F
15/01	Concombre F	Poulet F	Nouilles chinoises F	St Nectaire F	Poire F
16/01	Pâté F	Filet de poisson F	Epinards S	VQR C	Tarte aux pommes F
19/01	Salade œuf F	spaghettis C	Bolognaise de légumes	Emmental F	Yaourt C
20/01	Potage F	Emincé de poulet F	Céréales gourmandes F	Kiri C	Kiwi F
21/01	Chou chinois F	Poulet en sauce crèmeuse F	Pâtes /champignon F		Yaourt C
22/01	Salade composée F	Steak haché S	Gratin dauphinois F		Flan au chocolat D
23/01	Saucisson F	Filet de poisson F	Poêlée de légumes F	St Môret C	Salade de fruits F
26/01	Radis noir F	Pizza 3 fromagesF	Salade F		Crème dessert C
27/01	Potage vermicelle F	Pot au feu F	Légumes F	St Nectaire F	Fromage blanc F
28/01	Betterave F	Pot au feu F	Pomme de terre F	Brie F	Poire F
29/01	Céleri F	Saucisse F	Pois cassés F	Comté F	Compote C
30/01	Salade composée F	Filet de poisson F	Gnocchi F		Banane F
02/02	Salade emmental F	Dahl F	Riz F		Clémentine F
03/02	Carottes râpées F	Couscous F	Légumes semoule F	VQR C	Yaourt C
04/02	Pâté F	Agneau F	Courgette carotte F	Kiri C	Salade de fruits F
05/02	Radis F	Cuisse de poulet F	Pomme de terre au four F	Cantal F	Gâteau aux pommes F
06/02	Feuilleté fromage S	Filet de poisson F	Petit pois C		Yaourt aromatisé C