



Jours	Entrée	Plat	Accompagnement	Laitage	Dessert
28/09	Salade composée F	Chili végétarien F	Riz F	Emmental F	Gâteau d'anniv F
29/09	Tomate en salade F	Moussaka F		Samos C	Glace S
30/09	Salade de riz F	Lomo de porc F	Chou- fleur béchamel F	Kiri C	Banane F
1/10	Salade de chèvre chaud F	Sauté de veau F	Champignon pâtes F		Compote C
2/10	Carottes râpées F	Filet de poisson F	Petit pois C		Yaourt de la ferme F
6/10	Radis beurre F	Curry butternut F	Lentilles F	St Nectaire F	Pomme F
7/10	Salade composée F	Sauté de bœuf F	Carottes vichy F		Fromage blanc F
8/10	Potage F	Sauté de bœuf F	Semoule F	Fromage F	Poire F
9/10	Chou rouge vinaigrette F	Cuisse de poulet F	Poêlée de légumes S	Chanteneige C	Riz au lait C
10/10	Saucisson F	Filet de poisson F	Pomme de terre F	Emmental F	Kiwi F
12/10	Potage F	Pizza fromages F	Salade F		Yaourt nature C
13/10	Salade mimolette F	Bif F	Pomme noisette S		Raisin F
14/10	Tomate F	Poulet	Nouilles chinoises F		Flan vanille C
15/10	Betterave cuite F	Cuisse de dinde F	Pâtes C		Gâteau d'octobre F
16/10	Pâté F	Risotto poisson F		St Nectaire F	Poire F
02/11	Radis beurre F	Spaghettis bolo	Légumes F	Cantal F	Pomme cuite F
03/11	Feuilleté S	Sauté de dinde F	Haricots verts C		Riz au lait C
04/11	Potage F	Sauté de dinde F	Coquillettes C	Yaourt C	Fruit F
05/11	Concombre F	Rôti de porc F	Lentilles F	Tomme F	Compote C
06/11	Carotte /pomme F	Poisson pané F	Epinard béchamel F		Pâtisserie F

F :Frais S : Surgelé C :Conserve

Viande bovine : origine France