



Jours	Entrée		Plat		Accompagnement		Laitage		Dessert
3/11	Potage	F	Lasagnes de pois cassés	F	Salade	F			Yaourt C
4/11	Céleri	F	Rougail	F	Riz	F	St Nectaire	F	Raisin F
5/11	Salade emmental	F	Saucisses	F	Riz	F			Salade de fruits F
6/11	Tomate	F	Escalope de veau		Haricots verts	C	Brie	F	Gâteau chocolat F
7/11	Brocolis	F	Filet de poisson	F	Pomme de terre	F	Kiri	C	Poire F
10/11	Chou chinois	F	Légumes sautés	F	Boulgour	F			Fromage blanc C
11/11									
12/11	Radis	F	Tartiflette	F	Salade	F			Compote C
13/11	Pâté	F	Couscous d'agneau	F	Légumes semoule	F	Vache qui rit	C	Pomme F
14/11	Salade œuf	F	Filet de poisson	F	Gnocchi	F	Comté	F	Banane F
17/11	Salade composée	F	Chili sin carne	F					Glace S
18/11	Potage	F	Bif	F	Poêlée de légumes	F	Kiri	C	Gâteau au yaourt F
19/11	Carottes râpées	F	Chipolatas	F	Lentilles	F	Tomme	F	Flan vanille D
20/11	Concombre	F	Poulet	F	Pomme noisette	S			Yaourt C
21/11	Taboulé	F	Poisson	F	Epinard béchamel	F	Brie	F	Kiwi F
24/11	Potage	F	Pizza 3 fromages	F	Salade	F	Chanteneige	C	Poire F
25/11	Feuilleté fromage	S	Lomo de porc	F	Chou fleur crème	F			Pomme F
26/11	Betterave	F	Emincé de dinde		Champignons pâtes	F	St Nectaire	F	Gâteau F
27/11	Carottes râpées	F	Sauté de bœuf	F	Boulgour	F			Petit suisse C
28/11	Salade emmental	F	Poisson	F	Petit pois	C	Yaourt	C	Petit gâteau

F : Frais S : Surgelé C : Conserve

Menus élaborés sur les recommandations du GEMRCN