



Jours	Entrée	Plat	Accompagnement	Laitage	Dessert
1/12	Salade emmental F	Tajine de pois chiche F	Légumes dattes F		Clémentine F
2/12	Chou chinois F	Bif F	Gratin dauphinois F		Yaourt aromatisé C
3/12	Céleri vinaigrette F	Sauté de porc F	Haricots verts C	Cantal F	Riz au lait C
4/12	Brocolis vinaigrette F	Poulet F	Nouilles chinoises C	Brie F	Pomme F
5/12	Potage F	Filet de poisson F	Chou romanesco F	St Nectaire F	Pâtisserie F
8/12	Potage F	Tartiflette F	Salade F		Compote F
9/12	Feuilleté S	Rôti de porc F	Haricots blancs F	Tomme F	Poire F
10/12	Chou rouge F	Blésotto F		Kiri C	Yaourt C
11/12	Betterave F	Sauté de bœuf F	Carotte semoule F	Fromage C	Tarte aux pommes F
12/12	Salade endive F	Gratin de poisson F	Poireaux pomme de terre F		Banane F
15/12	Radis beurre F	Lasagnes de légumes F	Salade F	Brie F	Flan vanille D
16/12	Salade mimolette F	Escalope de dinde F	Purée crécy F		Clémentine F
17/12	Potage F	Pizza F	Salade F		Fromage blanc F
18/12	Saucisson F	Rôti de bœuf F	Pomme dauphine S	Cantal F	Bûche F
19/12	Carottes râpées F	Filet de poisson F	Petit pois C		Salade de fruits F
5/01	Potage F	Spaghettis F	Bolognaise de légumes	Gâteau de rois F	Clémentine F
6/01	Céleri vinaigrette F	Petit salé F	Lentilles F		Petit suisse C
7/01	Salade composée F	Petit salé F	Lentilles F	Fromage F	Kiwi F
8/01	Taboulé F	Gigot d'agneau F	Haricots verts C	Cantal F	Flan D
9/01	Chou blanc F	Risotto poisson	Et fruits de mer F		Yaourt C

F : Frais C : Conserve S : Surgelé

Menus élaborés sur les recommandations du GEMRCN