

# Menus du restaurant scolaire et crèche "Les Galopins"

## LUNDI 12 JAN.

● Betterave rouge  
macédoine de légumes

● Joue de bœuf confite  
ou omelette fromage

● Pommes parisiennes  
ou cœur de blé et épinard

● Yaourt ou fromage

● Assortiment de fruits

## MARDI 13 JAN.

● Carottes au cumin  
ou céleri rémoulade  
ou fromage de tête

● Choux verts farcis  
ou Paniss

● Riz créole

● Yaourt ou fromage

● Assortiment de fruits

## MERCREDI 14 JAN.

● Feuilleté hot dog

● Sauté de porc aux épices  
ou tourte pommes de terre

● Semoule  
et poêlée de butternuts

● Yaourt ou fromage

● Assortiment de fruits

## JEUDI 15 JAN.

● salade de choux kale aux  
lardons  
ou velouté de poireaux

● rôti de bœuf  
sauce shitake

● frites  
et haricots verts

● Yaourt ou fromage

● Assortiment de fruits

## VENDREDI 16 JAN.

● jambon blanc  
rosette de Lyon

● filet de poisson du marché  
sauce citron

● Potée de choux verts  
et pommes vapeur

● Yaourt ou fromage

● Compote de pommes  
Maison

● Labellisé (AOP, AOC, IGP, HVE...)

● Fait maison

● Bio

● Local / Agrilocal

● Surgelés

● P.A.M

SEMAINE

2

SEMAINE DU

12 AU 16 JANVIER

