

# Menus du restaurant scolaire et crèche "Les Galopins"

## LUNDI 02 MARS.

Brocolis et choux fleurs  
vinaigrette  
ou soupe tomate vermicelle

Chipolatas  
ou omelette sauce provençale

Coquillettes bio au beurre  
et haricots verts bio

liégeois aux fruits bio

banane bio

## MARDI 03 MARS.

Radis beurre  
ou salade d'endives noix du  
Périgord et bleu d'Auvergne

Filet de poisson pané  
sauce italienne  
ou falafel

Purée de pois cassés bio  
et haricots blancs bio

Joncheix  
ou Brie de Melun

Pomme et poire  
bio et local

## MERCREDI 04 MARS.

Macédoine de légumes bio  
Œufs dur mayonnaise

Steak haché  
Sauce au roquefort

Frites  
Et Salade de mâche vinaigrette

Yaourt bio nature  
au sucre de canne

Salade ananas des Antilles  
Et kiwi bio

## JEUDI 05 MARS.

Salade de mâche  
Comté œuf durs et croûtons  
Ou Potage poireaux pommes  
de terre bio

Rôti de veau  
Sauce forestière  
Ou Paniss

Gratin de pommes de terre locales  
Et Carottes locales glacées  
Et shiitaké

Joncheix Ou Cantal  
Compote de pommes bio  
locale

## VENDREDI 06 MARS.

Poireaux vinaigrette  
Ou Betteraves rouges

Tajine de volailles  
A la tomate

Semoule bio  
À l'orientale  
Et Poivrons courgettes bio  
et navets bio

Liégeois aux fruits bio

Cake aux amandes  
Crème anglaise

● Labellisé (AOP, AOC,  
IGP, HVE...)

● Fait maison

● Bio

● Local / Agrilocal

● Surgelés

● P.A.M

SEMAINE  
10

**SEMAINE DU**  
**02 AU 06 MARS**

