Ambazac
Ville nature

Menus du restaurant scolaire

et crèche "Les Galopins"

LUNDI 02 NOV.

- Betteraves rouges aux Pommes Ou Choux-fleurs vinaigrette
- Cordon bleu Ou Omelette ciboulette
- Coquillettes Et Haricots verts
- Yaourt nature sucré bio
- Pommes

MARDI 03 NOV.

- Pamplemousse Ou Salade de tomates
- Filet de cabillaud Crème de citron Ou Paniss provençal
- Riz rôti Et Épinards à la béchamel
- Comté
- Clémentine

MERCREDI 04 NOV.

- Macédoine de légumes Œufs durs
- Steak haché Sauce au poivre Ou Falafels
- Frites fraîches Et Salade verte
- Fromage blanc Local miel
- Fruits

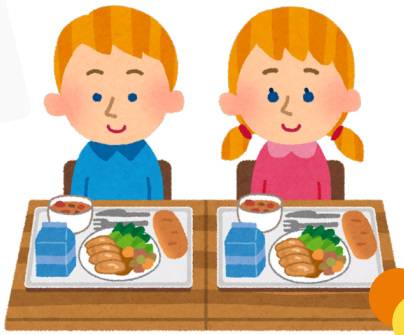
JEUDI 05 NOV.



VENDREDI 06 NOV.

- Tarte aux fromages Ou Feuilleté poulet
- Roti de bœuf Sauce madère Ou Pavé vegu
- Purée de pommes de terre Et Gratin de butternut Et shiitake
- Yaourt au fruits Local
- Compote de pommes

SEMAINE 45



SEMAINE DU

2 AU 6 NOVEMBRE 2026

- Labellisé (AOP, AOC, IGP, HVE...)
- Fait maison
- Bio
- Local / Agrilocal
- Surgelés
- P.A.M

