

Menus du restaurant scolaire et crèche "Les Galopins"

LUNDI 19 JAN.

Betterave rouges bio à l'emmental
Ou Salade de lentilles vertes Bio

Chipolatas de Corrèze
Plat végétarien
Omelette bio ciboulette

Coquillettes bio au beurre bio
Et Haricots verts bio
Mixé crèche

Porc p. de terre et haricots verts

Fromage label Ou Yaourt bio Ou
Le Joncheix de Saint Sulpice

Fruits bio ou labellisés

MARDI 20 JAN.

Salade de pommes de terre
locales aux lardons corréziens
ou œufs bio mayonnaise

Pavé de saumon pané citron
plat végétarien
paniss provençal maison

Cœur de blé bio à la tomate
et carottes de Haute Vienne
mixé crèche

saumon p. de terre carottes

Fromage label ou Yaourt bio ou
Le Joncheix de Saint Sulpice

Fruits bio ou labellisés

MERCREDI 21 JAN.

Pizza aux fromages
et shitake maison

Steak haché de saint Laurent
plat végétarien
frites fraîches
mixé crèche

bœuf p. de terre butternut

Fromage label Ou Yaourt bio ou
Le Joncheix de Saint Sulpice

Fruits bio ou labellisés

JEUDI 22 JAN.

Shitake bio de Gaudaix à la Grecque
ou poireaux Amb sauce gribiche

Jambon corrézien blanc rôti
sauce au miel bio
plat végétarien
quiche aux champignons

Haricots blanc bio à la provençale
et poêlée de choux de milan
mixé crèche

jambon p. de terre choux

Fromage label ou fromage blanc
coulis framboise ou le Joncheix

Cake au citron ou fruits bio ou
labellisés

VENDREDI 23 JAN.

jambon cru corrézien
ou terrine de porc corrézien
ou pamplemousse au miel

poulet fermier de la Besse
crouton à l'ail
plat végétarien

Purée de saint Laurent
et poireaux au beurre et shitaké
mixé crèche

poulet p. de terre poireaux

Fromage label Ou Yaourt bio Ou
Le Joncheix de Saint Sulpice

Fruits bio ou labellisés

- Labellisé (AOP, AOC, IGP, HVE...)
- Fait maison
- Bio
- Local / Agrilocal
- Surgelés
- P.A.M

SEMAINE
3

SEMAINE DU
19 AU 23 JANVIER

