



*MENUS COMPLETS du 19 janvier au 13 février 2026*

| Semaine                  | Lundi  | Mardi   | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi  |
|--------------------------|--|---|--|---|---|
| du 19 au 23 janvier 2026 | Salade de riz <sup>9</sup><br>Sauté de poulet tandoori <sup>1-6</sup><br>Chou-fleur <sup>6</sup><br>*Cantal AOP <sup>6</sup><br>Ananas                             | Velouté de butternuts <sup>6</sup><br>Pâtes à la bolognaise <sup>1-6</sup> (bœuf bio/local)<br>*Tomme d'Anjou <sup>bio/local 6</sup><br>Pomme | Œuf mayo <sup>3-9</sup><br>Tarte aux légumes <sup>1-3-6</sup><br>Salade verte <sup>9</sup><br>Camembert <sup>6</sup><br>Clémentine                                 | Salade de p. de terre-hareng <sup>4-9</sup><br>Filet de lieu meunière <sup>1-4-6</sup><br>Epinards à la crème <sup>1-6</sup><br>Flan pâtissier <sup>1-3-6</sup><br>Kiwi | Potage de légumes <sup>6</sup><br>Cassoulet<br>Salade verte <sup>9</sup><br>Fromage blanc à la vanille <sup>bio/local 6</sup><br>Poire                                |
| du 26 au 30 janvier 2026 | Salade de blé-jambon <sup>9</sup><br>Poisson pané <sup>1-3-4</sup><br>Poêlée de légumes <sup>6-8</sup><br>*Tomme de Loire lait cru <sup>bio/local 6</sup><br>Pomme | Salade de chou <sup>6</sup><br>Croziflette <sup>1-6</sup> (crozets-lardons-oignons-reblochon AOP)<br>Salade verte <sup>9</sup><br>Clémentine  | Potage de légumes <sup>6</sup><br>Escalope de dinde à la crème <sup>6</sup><br>Haricots beurre <sup>6</sup><br>Yaourt nature sucré <sup>6</sup><br>Fruit de saison | Velouté de potimarrons <sup>6</sup><br>Tarte aux légumes <sup>1-3-6</sup><br>Salade verte <sup>9</sup><br>Semoule au lait <sup>6</sup> (semoule et lait bios)<br>Orange | Carottes râpées <sup>9</sup><br>Jambon grillé <sup>6</sup><br>Lentilles <sup>6</sup><br>*Saint Nectaire AOP <sup>6</sup><br>Compote de pommes                         |
| du 2 au 6 février 2026   | Salade de pâtes aux fruits de mer <sup>1-2-6-9-14</sup><br>Sauté de dinde marengo <sup>1-6</sup><br>Brocolis <sup>6</sup><br>Bûche du Pilat <sup>6</sup><br>Banane | Potage de légumes <sup>6</sup><br>Raclette (pommes de terre-charcuterie-fromage <sup>6</sup> )<br>Salade verte <sup>9</sup><br>Orange         | Salade chou-emental <sup>6-9</sup><br>Chipolatas<br>Purée de carottes <sup>6</sup><br>Crème chocolat <sup>6</sup><br>Pomme   | Rillettes<br>Dos de colin meunière <sup>1-4-6</sup><br>Riz <sup>6</sup><br>*Tomme d'Anjou <sup>bio/local 6</sup><br>Kiwi  | MENU BRETON<br>Velouté Dubarry <sup>6</sup><br>Galette aux légumes <sup>1-6</sup><br>Salade verte <sup>9</sup><br>Crêpe sucrée <sup>bio/local 1-6</sup><br>Clémentine |
| du 9 au 13 février 2026  | Maquereau à la moutarde <sup>4-9</sup><br>Chipolatas<br>Haricots verts <sup>6</sup><br>Riz au lait <sup>bio/local 6</sup><br>Poire                                 | Salade coleslaw <sup>6-9</sup><br>Poulet rôti<br>Pâtes <sup>bio/local 1-6</sup><br>Camembert <sup>6</sup><br>Compote de pommes                | Terrine de campagne<br>Poisson pané <sup>1-3</sup><br>Epinards à la crème <sup>1-6</sup><br>Bûche du Pilat <sup>6</sup><br>Kiwi                                    | Taboulé maison <sup>1-9</sup><br>Cassolette de poisson <sup>1-4-6</sup><br>Carottes vichy <sup>6</sup><br>*Fleur d'Anjou <sup>bio/local 6</sup><br>Clémentine           | Velouté de potimarrons <sup>6</sup><br>Chili sin carne <sup>6</sup><br>Riz <sup>6</sup><br>Petits suisses aux fruits <sup>6</sup><br>Ananas                           |

**ALLERGENES**

1-Gluten

2- Crustacés

3-Œufs

4-Poissons

5-Arachides

6- Lait+lactose

7-Fruits à coques

8-Céleri

9-Moutarde

10- Lupin

11-Sulfites

12- Soja

13-Sésame

14 -Mollusques

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN.

\* PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE – Toutes nos céréales sont bios

\* VIANDE élevée et abattue en France – sous label de Qualité

\* FRUITS ET LEGUMES FRAIS / POISSON FRAIS \* POISSONS EGALIM

\* LOCAL ET BIO

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉS POUR DES RAISONS D'APPROVISIONNEMENT OU DE VARIATIONS CLIMATIQUES

\* LES FROMAGES AU LAIT CRU SONT REMPLACÉS PAR DES YAOURTS POUR LES – DE 6 ANS

\* Produit bénéficiant de l'aide de l'U.E. dans le cadre du programme lait et produits laitiers à l'école