



MENUS du 1^{er} au 18 septembre 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 1 au 4 septembre 2026		Melon Escalope de dinde à la crème ⁶ Semoule ¹ Petits suisses natures sucrés ⁶ Nectarine	Salade de riz-crudités ¹⁻⁹ Jambon grillé Poêlée de courgettes ¹⁻⁶ Camembert ⁶ Banane	Salade tomates-concombre-fêta ⁶⁻⁹ Chipolatas Pâtes ¹⁻⁶ *P'tit Gris de Loire ^{bio/local6} Compote pommes-abricots	Salade piémontaise ³⁻⁹ Poisson meunière ¹⁻⁴⁻⁶ Brocolis ⁶ Crème chocolat ^{bio/local6} Pastèque
Semaine du 7 au 11 septembre 2026	Concombre à la crème ⁶⁻⁹ Filet de poulet au curry ⁶ Riz Brie ⁶ Pomme	Avocat mayo ³⁻⁹ Tarte aux fromages ¹⁻³⁻⁶ Salade verte ⁹ Yaourt sucré ^{bio/local6} Raisin	Carottes râpées ⁹ Poisson sauce citron ¹⁻⁴⁻⁶ Pommes vapeur ⁶ Bûche du Pilat ⁶ Compote de fruits	Taboulé maison ¹⁻⁹ Poêlée de courgettes-tomates - chair à saucisses Yaourt sur lit de fraises ^{bio/local6} Pêche	Melon Pâtes bolognaise ¹⁻⁶ *Saint Nectaire AOP ⁶ Prune
Semaine du 14 au 18 septembre 2026	Salade tomates-mozza ⁶⁻⁹ Sauté de porc à la moutarde ¹⁻⁶⁻⁹ Semoule ¹ *Fleur d'Anjou ^{bio/local 6} Banane	Salade de pâtes aux crudités ¹⁻⁹ Poulet rôti Haricots verts ⁶ Fromage blanc à la vanille ^{bio/local6} Pastèque	Œuf mayo ³⁻⁹ Chili sin carne ⁶ Riz Yaourt aromatisé ⁶ Ananas	Rillettes Poisson meunière ¹⁻⁴⁻⁶ Poêlée de courgettes ¹⁻⁶ Semoule au lait ¹⁻⁶ Nectarine	Carottes râpées ⁹ Emincé de dinde tandoori ¹⁻⁶ Pommes vapeur Biscuit ¹⁻³⁻⁷ Compote pommes-bananes

ALLERGENES

1-Gluten

2- Crustacés

3-Œufs

4-Poissons

5-Arachides

6- Lait+lactose

7-Fruits à coques

8-Céleri

9-Moutarde

10- Lupin

11-Sulfites

12- Soja

13-Sésame

14 –Mollusques

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN.

*** PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE – Toutes nos céréales sont bios**

*** VIANDE élevée et abattue en France – sous label de Qualité**

*** FRUITS ET LEGUMES FRAIS / POISSON FRAIS**

*** POISSONS EGALIM**

*** LOCAL ET BIO**

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉS POUR DES RAISONS D'APPROVISIONNEMENT OU DE VARIATIONS CLIMATIQUES

** Produit bénéficiant de l'aide de l'U.E. dans le cadre du programme lait et produits laitiers à l'école*

Toute l'équipe de l'APERS vous souhaite une bonne rentrée !!!!!