

Menus du 1^{er} au 12 décembre 2025

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Màj 2018) –
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 21/11/25-

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[01] Velouté de légumes bio ☺ Spaghetti bolognaise ☺ Emmental Fruit	[02] Salade de betterave bio ☺ Navarin d'agneau ☺ Semoule fine ☺ Petit suisse sucré Salade de fruits ☺	[03] Céleri rémoulade sauce blanche ☺ Poisson du marché ☺ Carotte Vichy ☺ Fourme d'Amber Crumble aux pommes ☺	[04] Chou à la mousse de saumon ☺ Cordon bleu maison ☺ Printanière de légumes ☺ Cantal Fruit	Alternatif [05] Salade d'endives aux noix ☺ Cake de quinoa aux légumes ☺ Gratin de pates ☺ Yaourt fermier Banane rôtie ☺
[08] Carottes râpées ☺ Sauté de poulet à la provençale ☺ Frites ☺ Flanby maison ☺	[09] Chou-fleur vinaigrette ☺ Blanquette de veau à l'ancienne ☺ Riz pilaf ☺ St-Nectaire Fruit	[10] Taboulé ☺ Steak haché bio ☺ Haricots beurres ☺ Comté Fruit	Alternatif [11] Coleslaw ☺ Flan de légumes ☺ Gratin de potimarron ☺ Semoule au lait ☺	[12] Chou-rouge vinaigrette ☺ Poisson du marché ☺ Boulgour aux petits légumes ☺ Saint-Paulin Compote pomme / poire ☺

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO
 - Toutes nos viandes sont d'origine française
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenay-rohan-rohan.fr

Menus du 15 décembre 2025 au 09 janvier 2026

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Màj 2018) –

Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 21/11/25-

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[15] Potage cultivateur ☺ Brandade de morue ☺ Salade verte ☺ Gouda Poire rôtie ☺	Alternatif [16] Salade de pâtes ☺ Tarte aux fromages ☺ Mousse de butternut ☺ Fruit	[17] Salade frisée noix/croûtons ☺ Escalope de dinde à la crème ☺ Purée de courgettes ☺ Crème maïzena vanille ☺	Menu de Noël [18] Assiette festive (toast mousse de canard et saumon) ☺ Poularde pochée sauce pleurotes ☺ Pommes dauphines ☺ Mesclun & fromage fermier Douceur chocolatée ☺ & clémentine	[19] Salade de pois chiches ☺ Joue de bœuf en ragoût ☺ Petits pois braisés ☺ Pyrénées Fruit
[05] Friand au fromage ☺ Rôti de veau Jardinière de légumes ☺ Yaourt Fruit	Alternatif [06] Carottes râpées ☺ Omelette aux herbes ☺ Haricots verts ☺ Fromage blanc fermier Galette des rois ☺	[07] Macédoine de légumes vinaigrette ☺ Saucisse grillée aux lentilles ☺ Beaufort Fruit	[08] Salade de riz ☺ Poisson du marché ☺ Brocolis ☺ Vache qui rit Fruit	[09] Champignons vinaigrette ☺ Colombo de poulet ☺ Purée de pois cassés ☺ Rouy Liégeois au chocolat ☺

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des Produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO
Toutes nos viandes sont d'origine française
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenay-rohan-rohan.fr