

Menus du 03 au 14 novembre 2025

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Màj 2018) –
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 22/09/25-

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[03]	[04]	[05]	[06]	[07]
Potage Dubarry ㊦ Steak haché bio ㊦ Pommes de terre noisette Edam Fruit	Carotte râpée vinaigrette ㊦ Joue de porc confit aux légumes ㊦ Tagliatelles ㊦ Tomme Compote de poire	Salade d'endives aux noix ㊦ Emincé de volaille à la tomate ㊦ Brocolis vapeur ㊦ Cheddar Eclair à la vanille ㊦	Taboulé ㊦ Poisson du marché ㊦ Gratin de courge ㊦ St Paulin Fruit	Céleri rémoulade ㊦ Chili végé ㊦ Riz complet ㊦ Fromage blanc fermier Banane rôtie ㊦
[10]	[11]	[12]	[13]	[14]
Chou rouge vinaigrette ㊦ Tajine de poulet ㊦ Semoule bio ㊦ Entremet vanille ㊦	Férié	Salade de quinoa lentilles ㊦ Saucisses de bœuf ㊦ Purée de potimarron ㊦ Beaufort Fruit	Salade de mâche aux pignons ㊦ Omelette au fromage ㊦ Petits pois braisés ㊦ St-Nectaire Feuilleté aux pommes ㊦	Champignons vinaigrette ㊦ Poisson du marché ㊦ Pomme de terre au four Emmental Poire belle Hélène

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO
 - Toutes nos viandes sont d'origine française
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenay-rohan-rohan.fr**

Menus du 17 au 28 novembre 2025

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Màj 2018) –
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 22/09/25-

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[17]	[18]	[19]	[20]	[21]
Carotte râpée à l'orange ☺ Fish & Chips ☺ Petit suisse sucré Abricots pochés ☺	Potage courge & croûtons ☺ Tortillas de pomme de terre ☺ Haricots verts persillés ☺ Babybel Fruit	Radis croque sel ☺ Fricassée de pintade ☺ Penne au gratin ☺ Yaourt bio aux fruits	Scarole fromagère ☺ Bœuf bourguignon ☺ Jardinière de légumes anciens ☺ Brownie ☺	Quiche aux poireaux ☺ Emincé de porc au curry ☺ Chou pomme braisé ☺ Pyrénées Fruit
[24]	[25]	[26]	[27]	[28]
Crêpes au jambon Blanquette de veau ☺ Chou-fleur & carotte ☺ Kiri crème Fruit	Coleslaw sauce yaourt ☺ Œufs à la florentine ☺ Coquillettes Fromage blanc fermier Compote pomme / banane ☺	Potage cultivateur ☺ Saucisse de Toulouse porc fermier bio ☺ Mogettes de Frontenay R-R ☺ Chèvre Fruit	Tartine à la mousse de foie bio Poisson du marché ☺ Fondue de poireaux ☺ Yaourt fermier vanille Fruit	Duo de crudités ☺ Colombo de dinde ☺ Riz Thai ☺ Comté Mousse au chocolat

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des Produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO
Toutes nos viandes sont d'origine française
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenay-rohan-rohan.fr