

Menus du 1^{er} au 18 septembre 2026

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Màj 2018) –
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 02/07/26-



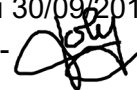
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[31]	Rentrée [01]	[02]	Alternatif [03]	[04]
	Salade de betteraves bio 	Taboulé estival 	Salade de tomates basilic 	Melon Charentais 
	Sauté de veau à la tomate 	Brochette de bœuf 	Omelette fromagère 	Poisson du marché 
	Spaghetti 	Courgettes sautées 	Ratatouille 	Riz thaï aux légumes d'été 
	Saint Nectaire	Beaufort	Semoule au lait 	Gruyère
	Fruit frais 	Nectarine 		Abricots pochés
[07]	Alternatif [08]	[09]	[10]	[11]
Carottes râpées vinaigrette 	Salade de riz composée 	Tomates vinaigrette 	Trilogie de crudités 	Salade de pâtes 
Carry de poisson 	Quiche au fromage de chèvre 	Escalope de dinde à la crème 	Emincé de bœuf au paprika doux 	Rôti de porc fermier
Coquillettes bio	Courgettes persillées 	Pommes de terre au four 	Haricots verts persillés 	Poêlée méridionale
Yaourt fermier vanillé	Comté	Flamby	Camembert	Kiri
Compote de poire	Pomme bio		Gâteau à la banane 	Quartiers de fruits frais

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO
 - Toutes nos viandes sont d'origine française /  : fait maison
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenay-rohan-rohan.fr**

Menus du 1^{er} au 18 septembre 2026

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Màj 2018) –
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 02/07/26-



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[14]	Alternatif [15]	[16]	[17]	[18]
Crêpe à l'emmental	Radis croque-sel	Chou-fleur vinaigrette 	Salade de perles 	Salade grecque 
Sauté de veau provençal 	Omelette aux herbes 	Chipolatas bio	Poisson du marché 	Poulet rôti label rouge
Brocolis vapeur	Piperade & semoule 	Mogettes de Frontenay 	Fondue de poireaux 	Frites
St-Nectaire	Emmental	Cantal	Petits Suisses sucrés	Fromage blanc au miel
Raisin bio	Pana cota & son coulis de fruits rouges 	Fruit frais	Nectarine	Pêche au sirop

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des Produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO
 - Toutes nos viandes sont d'origine française /  : fait maison
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenay-rohan-rohan.fr**