

Les menus du mois de janvier.



MAIRIE DE TAURIAC-MAIRIE DE LANSAC

RESTAURANT SCOLAIRE

MENU DU 5 AU 30 JANVIER 2026



	Du 5 au 9 Janvier	qualité	Du 12 au 16 Janvier	qualité	Du 19 au 23 Janvier	qualité	Du 26 au 30 Janvier	qualité
LUNDI	Repas végétarien Soupe de légumes Haricots rouge à la mexicaine Riz créole Gouda Fruits au sirop	 	Salade de betteraves Pates Sauce Carbonara Saint Nectaire Fruit frais de saison	 	Coleslaw Blanquette de dinde Semoule Petit-suisse Fruit frais de saison	 	Repas végétarien Velouté de poireaux Quiche au fromage blanc Salade verte Emmental Fruit frais de saison	
MARDI	Radis noir râpés Poulet rôti Petit-pois à la française Emmental Crème dessert	 	Potage maïs-patates douces Bœuf Goulsch Haricots-verts Coulommiers Riz au lait	 	Repas végétarien Soupe « orange » Lasagnes épinards-chèvre Salade mêlée Mimolette Flan au caramel	 	Céleri rave aux raisins Longe de porc à la moutarde Lentilles paysannes Saint Paulin Yaourt à la vanille	
MERCREDI								
JEUDI	Tourin à la tomate Sauté de porc aux poires Pommes rissolées Mimolette Fruit frais de saison	 	Repas végétarien Iceberg aux croûtons Parmentier Aux lentilles corail Edam Fromage blanc au miel	 	Mousse de foie et son toast Riz à la cantonnaise (Dès de jambon, pois, carottes, œuf) Brie Fruit frais de saison	 	L'Alsace Soupe à l'oignon Flammenkûche Salade Munster Tarte aux pommes	
VENREDI	Batavia-maïs-graines de courges Calamars à la romaine Chou fleur doré Brie Galette des rois	 	Chou chinois sauce blanche Fricassée de la mer Blé pilaf Camembert Fruit frais de saison	 	Soupe alphabet Paleron de bœuf braisé Purée de pdt, céleri et poires Gouda Yaourt nature sucré	 	Carottes râpées Filet de colin au gingembre Ecrasée de pomme de terre Petit cotentin Fruit frais de saison	

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Toutes nos viandes de 1ère catégorie sont d'origine "France"
 Le poisson du jour: poisson frais

Origine des
produits:

FRAIS

IGP



Bleu Blanc Cœur

AOP



MSC



BIO

FAIT MAISON



LABEL ROUGE



HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

Le produit du mois

