



Maison intercommunale
de l'alimentation
et du mieux manger

Menu « ÉCOLE »

Semaines du 31 août au 02 octobre



Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

31	Salade de pomme de terre, Jambon fumé Falafels à la menthe Gratin de brocolis au cantal, Fruit	1	Macédoine de légumes Poisson sauce citron Carottes braisées Flan nappé caramel	2		3	Pois chiches à la libanaise Parmentier de boeuf Parmentier de poisson Compote de pomme BIO	4	Salade de tomates Aiguillettes de poulet au paprika, Poisson du jour Poêlée de légumes Gâteau Maison au citron
7	Taboulé Blanquette de la mer Chou fleur persillade Yaourt aux fruits	8	Salade de betterave Tortilla pommes de terre et oignons, Poêlée de légumes grillés, Comté AOP	9		10	Pastèque Pizza aux 3 fromages Salade verte Gâteau Maison Coco	11	Houmous maison Moussaka maison Moussaka de légumes Compote pomme - banane BIO
14	Melon Saucisse de Toulouse Poisson du jour Lentilles au jus Petit Réortais, Fruit	15	Salade de chou fleur Farfalles Sauce fromagère Banane BIO	16		17	Rosette, cornichons Surimi sauce cocktail Tortilla au cheddar Salade verte, Gâteau Maison au chocolat	18	Carottes rapées persillade, Parmentier de boeuf, armentier de poisson Compote pomme - cannelle BIO
21	Salade de lentilles Poisson du jour Sauce agrumes Carottes Vichy Ile flottante	22	Coleslaw Boulettes de boeuf à la tomate, Poisson du jour Semoule, Saint Nectaire AOP, Fruit	23		24	Pasteque Spaghettis Bolognaise de légumes Emmental rapé, Compote Pomme - Abricot	25	Céleri au fromage blanc Tortilla pomme de terrefromage, Salade verte Gâteau Maison Crème anglaise
28	Salade de quinoa Paupiette de veau Poisson du jour Haricots plats persillés Reblochon AOP, Fruit	29	Salade composée Saumon Sauce à l'aneth Flan de carotte Riz au lait	30		1	Rillettes de thon Maison Parmentier de boudin Parmentier de poisson Compote pomme - vanille BIO	2	Concombres à l'origan Colombo de dinde Poisson du jour, Riz blanc, Gâteau Maison aux abricots