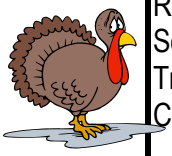
MOIS D'OCTOBRE 2026

CANTINE DE GENAC

MENU



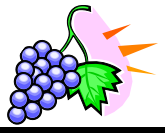


JEUDI 1	VENDREDI 2
Rillettes de maquereaux Sot l'y laisse de dinde Trio de légumes Crème caramel bio	Salade de lentilles Quiche aux légumes Kiri Banane bio



LUNDI 5	MARDI 6	JEUDI 8	VENDREDI 9
Salade fromagère Riz cantonnais Fromage blanc aux fruits bio	Salade rustique Dalh de lentilles bio Camembert Raisin bio	Friand au fromage Veau à l'estragon Purée aux 3 légumes Yaourt sucré bio	Betteraves aux noix Poisson sauce cardinal Haricots verts Gouda Poire









SEMAINE DU GOUT

le tour du monde en saveurs

LUNDI 12	MARDI 13	JEUDI 15	VENDREDI 16
MAROC	ARGENTINE	CHINE	PORTUGAL
Salade de carottes Tajine de légumes Semoule Assortiment de fruits	Ensalada rusa Locro Patégràs Médialuna de manteca	Salade chou chinois Sauté de poulet Poélée de légumes asiatiques Riz jasmin Salade de fruits exotiques	Caldo verde Bacalhau assado Sào Jorge Pasteis de nata









