



FOURCHAMBAULT  
Dynamique de Loire

# Les Echos du Resto

Mars 2026

n°225

Ahhh c'était de chouettes vacances !

*"Le cirque c'était excellent ! J'ai aussi aimé les activités manuelles. J'ai adoré chanter avec les micros que l'on a fabriqués. Et grâce à l'amulette protectrice, je n'ai plus de soucis à me faire pour les démons. !"*

Diego, 8 ans  
Ricochets

*"J'ai aimé les activités manuelles, en particulier le micro pour chanter « Soda pop » et la création de figurines des « Muntrix » que j'ai fabriquées et posées sur mon bureau. J'adore le thème Kpop et « Demon Muntrix » c'est top !"*

Lilou, 9 ans  
Ricochets



## Les Petits Citoyens au rapport !

Les Petits Citoyens sont récemment partis à la découverte du chantier de l'Ilot Cogoï. L'objectif ? Vérifier que les jeux installés correspondent bien aux attentes des enfants ! 😊

Combien ? 4 ! ✓

Capacité d'accueil des super-héros de 3 à 9 ans ? ✓

Test "les parents vont devoir négocier pour repartir" ? ✓

Taux officiel de rigolade ? 100 %



Après une observation très sérieuse, le verdict est tombé : tout est parfait, mission accomplie !  
Ouverture prochaine de l'aire de jeux !

## Une semaine du sport spéciale JO d'hiver...



Très belle semaine pour les enfants et les animateurs sportifs !

Au programme : du fair-play, des compétitions pleines d'enthousiasme et surtout un super esprit convivial.

Une grande première pour la "Semaine du Sport", qui s'est terminée... sur une **parfaite égalité** ! Quelle suspense jusqu'au bout !

Autant dire que tout le monde a déjà hâte d'être **en juin pour découvrir les prochains champions** !

### La lettre du restaurant scolaire municipal

Directeur de la publication : Alain Herteloup

Rédaction, reportage et photographies : Florine Perrin, Accueils de Loisirs et Service Communication

Conception et réalisation graphique : Siloé Mialon

Impression : Service Communication, mairie de Fourchambault

Publication mensuelle



Dynamique de Loire



# Cap sur les vacances de printemps : les inscriptions ouvrent bientôt !

Ouverture des inscriptions **le lundi 23 mars 2026**, sur le Portail Familles iNoé pour les "Pitchounes" et les "Ricochets" et sur place, à la Maison des Enfants, pour la "Petite Passerelle".



**Petite Passerelle**  
du 7 au 10 avril  
thème :  
"Bouge ton corps !"

**Pitchounes et Ricochets**  
du 7 au 17 avril  
thème :  
"Nature et environnement"



Du **16 au 20 mars 2026**, la Maison des Enfants participe à la **Semaine Nationale de la Petite Enfance**. Cette 13<sup>ème</sup> édition aura pour thème "Des déséquilibres". Une multitude d'activités attend les enfants qui fréquentent la structure : parcours d'équilibre, comptines gym, atelier funambule et bien d'autres !

**2026**  
Une année  
**tout en équilibre**

## Au programme du mois de mars...

|                                    |                                                                                                                                                                                        |                                    |                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11/03</b>                       | Atelier "La gym numérique de la famille" proposé par la médiathèque - de 14h30 à 16h30 public : de 7 à 12 ans - atelier gratuit<br>Infos et réservations obligatoires : 03 86 60 87 89 | <b>16/03</b>                       | Ouverture de la billetterie de la 15 <sup>ème</sup> édition du festival "Tant de Paroles"<br>Infos et réservations : 06 21 06 43 50                               |
| <b>11/03</b><br>au<br><b>28/03</b> | Exposition "Tout sur ma poule" de l'Imagier Vagabond, proposée par la médiathèque visible aux heures d'ouverture de la médiathèque<br>Infos : 03 86 60 87 89                           | <b>21/03</b><br>et<br><b>24/03</b> | Heures du conte, médiathèque<br>21/03 : Croc'Histoires (3 à 7 ans), à 11h<br>24/03 : Raconte Frimousse (18 mois à 3 ans), à 10h15<br>Réservation : 03 86 60 87 89 |

## Menus mars 2026

| <b>Lundi</b>                                                                                                                               | <b>Mardi</b>                                                                                                                                                               | <b>Mercredi</b>                                                                                                                                 | <b>Jendi</b>                                                                                                                                            | <b>Vendredi</b>                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2</b><br>Taboulé bio<br>Filet de poisson<br>sauce citron<br>Haricots verts bio<br>Saint Morêt<br>Chocolat liégeois bio                  | <b>3</b><br>Salade verte<br>Aligot BBC<br>Petit Suisse aromatisé bio<br>Orange                                                                                             | <b>4</b><br>Crêpe au fromage<br>Escalope de dinde BBC<br>au paprika<br>Brocolis bio<br>Yaourt nature bio<br>Banane                              | <b>5</b><br>Velouté de courgettes<br>Omelette BBC<br>à l'emmental<br>Ratatouille à la provençale<br>Emmental<br>Tarte aux pommes                        | <b>6</b><br>Endives<br>Paëlla de poulet BBC<br>Coulommiers<br>Poire                                                                                   |
| <b>9</b><br>Salade de riz<br>IGP de Camargue<br>Boeuf bourguignon<br>(La Fermeille)<br>Purée de céleri<br>Comté AOC bio<br>Orange sanguine | <b>10</b><br>Haricots verts bio en salade<br>Blanquette de dinde BBC<br>Pommes de terre vapeur<br>Fromage nivernais bio<br>(Ferme de Neufables)<br>Compote de poires       | <b>11</b><br>Betteraves vinaigrette et oeuf<br>Chipolatas<br>Pâtes Suzanne bio<br>Crottin de chèvre<br>Flan nappé caramel bio                   | <b>12</b><br>Pizza maison au fromage<br>Filet de poisson meunière<br>Chou-fleur bio<br>Yaourt nature sucré<br>(Neuvy-Sur-Loire)<br>Kiwi                 | <b>13</b><br>Velouté de courges<br>Lentilles bio crémeuses<br>Carottes braisées bio<br>Brie<br>Banane                                                 |
| <b>16</b><br>Oeuf mayonnaise<br>Gratin de pâtes Suzanne bio<br>Yaourt nature bio<br>Orange                                                 | <b>17</b><br>Carottes râpées et oeuf<br>Sauté de porc (Luzy)<br>sauce moutarde<br>Flageolets<br>Yaourt à la vanille bio<br>Millefeuille                                    | <b>18</b><br>Salade verte<br>Chou farci BBC<br>Riz IGP de Camargue<br>Gouda<br>Pomme                                                            | <b>19</b><br>Salade de blé<br>Rosbif local au jus<br>(La Fermeille)<br>Brocolis bio<br>Saint Nectaire AOP<br>Ananas au sirop                            | <b>20</b><br>Macédoine de légumes<br>Filet de poisson<br>beurre persillé<br>Rôstis de légumes<br>Camembert<br>Pomme au caramel                        |
| <b>23</b><br>Chou-fleur bio vinaigrette<br>Gratin de pommes de terre<br>au reblochon AOP<br>Fromage blanc bio<br>Pomme                     | <b>24</b><br>Taboulé bio<br>Emincé de poulet BBC au jus<br>Epinards à la crème<br>Bûche du Pilat<br>Poire                                                                  | <b>25</b><br>Haricots verts bio<br>vinaigrette<br>Boulettes de boeuf bio<br>sauce tomate<br>Pommes noisette<br>Comté AOC bio<br>Semoule au lait | <b>26</b><br>Chou blanc vinaigrette<br>Gratin de poisson<br>Riz IGP de Camargue<br>Yaourt aromatisé bio<br>Orange                                       | <b>27</b><br>Salade de pâtes bio<br>océane<br>Jambon braisé<br>Carottes bio persillées<br>Brie<br>Banane                                              |
| <b>30</b><br>Betteraves rouges<br>Blanc de poulet BBC<br>sauce forestière<br>Ebly<br>Tomme blanche<br>Kiwi                                 | <b>31</b><br>Pâté de campagne IGP<br>et cornichons<br>Poisson sauce hollandaise<br>Semoule de blé complet bio<br>Saint Nectaire AOP<br>Compote<br>aux fruits de la passion | <b>1<sup>er</sup></b><br>Friand au fromage<br>Filet de dinde BBC<br>Poêlée de légumes<br>Vache qui rit bio<br>Orange                            | <b>2</b><br>Haricots verts en salade<br>et fêta<br>Criques au cantal<br>Salade verte<br>Chambrille<br>Gâteau maison au chocolat<br>et sa crème anglaise | <b>3</b><br>Carottes râpées<br>vinaigrette au jus d'orange<br>Steak haché au jus<br>Petits pois<br>Mini cabrette<br>Crème dessert<br>à la vanille bio |