SYNDICAT SCOLAIRE ARGELOS ASTIS

MENUS

DU 5 AU 9 OCTOBRE 2026

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade d'endive	Concombre	Céleri rave	Betterave
Blanquette de dinde Riz	Poisson sauce Boursin Blé	Ventrèche Carottes vichy	Crêpe au fromage Haricot vert
Fruit de saison	Yaourt à la vanille	Compote	Eclair vanille

Repas végétarien hebdomadaire

Recette « faite maison »

Menus validés par notre diététicienne, Valérie Pecheyran à Thèze, validant les critères du dispositif GEM-RCN (Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition

SYNDICAT SCOLAIRE ARGELOS ASTIS

MENUS

DU 12 AU 16 OCTOBRE 2026

SEMAINE DU GOÛT

On part en Italie



Aujourd'hui on brunch



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
			***Aujourd'hui, tout est permis !!!*** ***On mange avec les doigts de l'entrée au dessert***

Repas végétarien hebdomadaire

Recette « faite maison »

Menus validés par notre diététicienne, Valérie Pecheyran à Thèze, validant les critères du dispositif GEM-RCN (Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition