SYNDICAT SCOLAIRE ARGELOS ASTIS

MENUS

DU 9 AU 13 NOVEMBRE 2026

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Mousse de canard	Pâté de campagne	Salade d'endives	Concombre
Blanc de poulet Salsifis	Poisson Gratin de brocolis/Pomme de terre	Paupiettes de dinde Poêlée de légumes	Tarte aux fromages Haricots verts
Mars glacé	Fruit de saison	Gaufre	Compote

Repas végétarien hebdomadaire

Recette « faite maison »

Menus validés par notre diététicienne, Valérie Pecheyran à Thèze, validant les critères du dispositif GEM-RCN (Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition

SYNDICAT SCOLAIRE ARGELOS ASTIS

MENUS

DU 16 AU 20 NOVEMBRE 2026

Menu Rouge et vert

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Taboulé	Tomate persil	Velouté	Salade piémontaise
Rôti de porc Ratatouille	Boulettes de bœuf sauce tomate Haricot vert	Riz cantonais Nems de légumes	Filet de limande Purée de carottes
Fromage blanc	Kiwi	Yaourt au chocolat	Fruit de saison

Repas végétarien hebdomadaire

Recette « faite maison »

Menus validés par notre diététicienne, Valérie Pecheyran à Thèze, validant les critères du dispositif GEM-RCN (Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition

SYNDICAT SCOLAIRE ARGELOS ASTIS

MENUS

DU 23 au 27 NOVEMBRE 2026

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées	Macédoine de légumes	Asperge	Velouté de légumes
Nuggets de poulet Haricots verts	Crêpes au fromage Petit pois	Pâte bolognaise	Poisson sauce Boursin Riz
Flamby	Fruit de saison	Yaourt vanille	Compote de pomme

Repas végétarien hebdomadaire

Recette « faite maison »

Menus validés par notre diététicienne, Valérie Pecheyran à Thèze, validant les critères du dispositif GEM-RCN (Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition