

Ecole & Centre de Loisirs CIAS Val de Gers



PRODUITS LOCAUX



LABEL ROUGE, BLEU
BLANC COEUR, AOC OU



PRODUITS BIO



PÊCHE DURABLE



DESSERTS DU CHEF



MENU VÉGÉTARIEN



MENU DES ENFANTS

lundi 15 septembre

mardi 16 septembre

mercredi 17 septembre

jeudi 18 septembre

vendredi 19 septembre

**COURGETTES
RAPÉES SAUCE AU
FROMAGE FRAIS
CIBOULETTE**

PÂTES HVE



**OEUFS DURS
BECHAMEL**



**ESCALOPE DE DINDE
VIENNOISE**

MENUS PLAISIR

**ÉCOLE DE BROUILH-
MONBERT**

**SALADE DE POIS
CHICHES**

**POISSON DU JOUR
MSC SAUCE AURORE**



**À LA CARBONARA ET
FROMAGE RÂPÉ**

POLENTA CRÉMEUSE

PATES HVE



RIZ IGP BASMATI

TOMATE RÔTIE

**HARICOTS VERTS
PERSILLES**

**AUX PETITS
LÉGUMES**



**POÊLEE DE
CHAMPIGNONS**

GOUDA

LAITAGE NATURE

LAITAGE NATURE

CARRE LIGUEIL

COMPOTE DE FRUITS

**CAKE SUCRE AUX
FLAGEOLETS &
CAROTTES DU CHEF**



RAISIN

**PANNA COTTA
COULIS DE FRUITS
ROUGES DU CHEF**



Bon
Appétit



Ecole & Centre de Loisirs CIAS Val de Gers



PRODUITS LOCAUX



LABEL ROUGE, BLEU
BLANC COEUR, AOC OU



PRODUITS BIO



PÊCHE DURABLE



DESSERTS DU CHEF



MENU VÉGÉTARIEN



MENU DES ENFANTS

lundi 22 septembre

mardi 23 septembre

mercredi 24 septembre

jeudi 25 septembre

vendredi 26 septembre



CONCOMBRE A
L'ECHALOTE

CORDON BLEU

ECRASE DE POMMES
DE TERRE

HARICOTS VERTS

LAITAGE NATURE

COMPOTE DE POIRES
DU CHEF



MOUSSE DE FOIE ET
CORNICHON

GRATIN DE PÂTES
AUX PETITS
LEGUMES

VEGGIE

SAINT NECTAIRE

FRUIT DE SAISON

SALADE D'ENDIVES

CHOUCROUTE
GARNIE

(SAUCISSE DE
STRASBOURG,
POITRINE FUMÉE,
PALETTE FUMÉE)

PONT L'EVEQUE

FRUIT DE SAISON

BETTERAVES BIO
VINAIGRETTE



CASSOLETTE DE LIEU

SEMOULE HVE AU
BOUILLON



FONDUE DE
POIREAUX

LAITAGE NATURE

CLAFOUTIS AUX
FRUITS DU CHEF



Ecole & Centre de Loisirs CIAS Val de Gers



PRODUITS LOCAUX



LABEL ROUGE, BLEU
BLANC COEUR, AOC OU



PRODUITS BIO



PÊCHE DURABLE



DESSERTS DU CHEF



MENU VÉGÉTARIEN



MENU DES ENFANTS

lundi 29 septembre

mardi 30 septembre

mercredi 01 octobre

jeudi 02 octobre

vendredi 03 octobre

**BETTERAVES BIO
VINAIGRETTE
BASILIC**



**CHOU ROUGE RÂPÉ
VINAIGRETTE**

**CONCOMBRE
TZATSIKI**

**TOMATE
VINAIGRETTE**

**CAROTTES RÂPÉES
VINAIGRETTE AU
CITRON**

**ÉMINCÉ DE POULET
LOCAL À LA CRÈME**



**SAUTÉ DE PORC
SAUCE FORESTIÈRE**

CRÊPE AU FROMAGE

CASSOULET GARNI

**BLANQUETTE DE
POISSON MSC ET SES
LÉGUMES**



GRATIN DE COURGES

PENNES HVE



**POMMES DE TERRE
VAPEUR**

**(SAUCISSE DE
TOULOUSE LOCALE,
SAUCISSON À L'AIL,
POITRINE FUMÉE)**



**(CHAMPIGNONS,
POIREAUX,
CAROTTES)**

**& LENTILLES BIO
LOCALES**



**HARICOTS VERTS
AUX CHAMPIGNONS**

**PETITS POIS A LA
FRANCAISE**

LAITAGE NATURE

RIZ IGP PILAF

COULOMMIERS

TOMME BLANCHE

SAINT PAULIN

**CRUMBLE POMMES
LOCALES CANNELLE
DU CHEF**

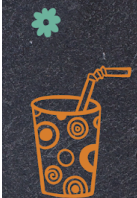


**ENTREMETS AU
CHOCOLAT DU CHEF**



GOUDA

COMPOTE DE FRUITS



Ecole & Centre de Loisirs CIAS Val de Gers



PRODUITS LOCAUX



LABEL ROUGE, BLEU
BLANC COEUR, AOC OU



PRODUITS BIO



PÊCHE DURABLE



DESSERTS DU CHEF



MENU VÉGÉTARIEN



MENU DES ENFANTS

lundi 06 octobre

mardi 07 octobre

mercredi 08 octobre

jeudi 09 octobre

vendredi 10 octobre

USA

RADIS CROQUE SEL

AIGUILLETES DE
VOLAILLE SAUCE
CURRY

FARFALLES HVE

HARICOTS VERTS
SAUTÉS

CARRE LIGUEIL

FRUIT DE SAISON



COLESLAW

PULLED PORK
CEFFILOCHÉ DE
PORC SAUCE

POTATOES

LAITAGE NATURE

DONUTS

OEUF DUR
MAYONNAISE

PAVE FROMAGER

ÉCRASÉ DE POMMES
DE TERRE

POMME CUITE

LAITAGE NATURE

SALADE DE FRUITS
DE SAISON DU CHEF



SALADE D'ENDIVES

RÔTI DE DINDE
TANDOORI

SEMOULE HVE ET SA
SAUCE

EMBEURRÉE DE
CHOU VERT

CAMEMBERT

ENTREMETS À LA
VANILLE DU CHEF



CHOU BLANC RÂPÉ
VINAIGRETTE
PERSILLÉE

FISH AND CHIPS
SAUCE TARTARE

POMMES DE TERRE
VAPEUR

HARICOTS PLATS
PERSILLES

TOMME NOIRE

COMPOTE DE FRUITS
DE SAISON DU CHEF



Ecole & Centre de Loisirs CIAS Val de Gers



PRODUITS LOCAUX



LABEL ROUGE, BLEU
BLANC COEUR, AOC OU



PRODUITS BIO



PÊCHE DURABLE



DESSERTS DU CHEF



MENU VÉGÉTARIEN



MENU DES ENFANTS

lundi 13 octobre

mardi 14 octobre

mercredi 15 octobre

jeudi 16 octobre

vendredi 17 octobre

**CAROTTES RAPÉES
VINAIGRETTE AU
PERSIL**

**FILET DE COLIN MSC
SAUCE AURORE**



TORTIS HVE



FENOUIL BRAISÉ

EMMENTAL

FRUIT DE SAISON



**CONCOMBRE
VINAIGRETTE**

TARTIFLETTE

**SALADE VERTE
VINAIGRETTE**

LAITAGE NATURE

**ENTREMETS AU
CHOCOLAT DU CHEF**



**DUO DE SAUCISSONS
ET CORNICHONS**

**BLANQUETTE DE
VOLAILLE**

ET SES LÉGUMES

RIZ IGP

SAINT PAULIN

**SALADE DE FRUITS
FRAIS DU CHEF**



CELERI REMOULADE

RAVIOLIS VEGGIE

**CHOUX DE
BRUXELLES À L'AIL**

GOUDA

**FONDANT AU
CHOCOLAT**



**ENDIVES
VINAIGRETTE**

**POISSON PANE &
CITRON**

**POMMES DE TERRE
VAPEUR**

POELEE DE LEGUMES

BRIE

**COMPOTE POMMES
LOCALES DU CHEF**

