



Ecole & Centre de Loisirs CIAS Val de Gers



PRODUITS LOCAUX



LABEL ROUGE, BLEU
BLANC COEUR, AOC OU



PRODUITS BIO



PÊCHE DURABLE



DESSERTS DU CHEF



MENU VÉGÉTARIEN



MENU DES ENFANTS

lundi 11 août	mardi 12 août	mercredi 13 août	jeudi 14 août	vendredi 15 août
COURGETTES RAPÉES SAUCE AU FROMAGE FRAIS CIBOULETTE	CONCOMBRE A L'ECHALOTE	MELON	SALADE DE TOMATES ET OIGNON ROUGE VINAIGRETTE	FÉRIÉ
PÂTES HVE	FILET DE COLIN MSC AU PESTO ROUGE	PAVE VEGGIE	COUSCOUS (MERGUEZ, POULET LOCAL)	
À LA CARBONARA & FROMAGE RÂPE	POLENTA CRÉMEUSE	TORTIS HVE	SEMOULE HVE PARFUMÉE	
DUO DE HARICOTS	TOMATE RÔTIE	RATATOUILLE	LÉGUMES COUSCOUS	
GOUDA	EMMENTAL	LAITAGE NATURE	BRIE	
SALADE DE FRUITS AU SIROP	SMOOTHIE ANANAS ET FRUIT ROUGE DU CHEF	BROWNIE AU CHOCOLAT DU CHEF	FRUIT DE SAISON	

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000€ - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 4 rue du Pr Pierre VELAS 31300 TOULOUSE



Ecole & Centre de Loisirs CIAS Val de Gers



PRODUITS LOCAUX



DESSERTS DU CHEF



LABEL ROUGE, BLEU
BLANC COEUR, AOC OU

MENU VÉGÉTARIEN



PRODUITS BIO



MENU DES ENFANTS



PÊCHE DURABLE

lundi 18 août	mardi 19 août	mercredi 20 août	jeudi 21 août	vendredi 22 août
MOUSSE DE BETTERAVES	TOMATE VINAIGRETTE AU PERSIL	SALADE AU COEUR DE PALMIER VINAIGRETTE	MENUS PLAISIR	MELON
CORDON BLEU	SAUTÉ DE PORC AU LAIT DE COCO	CREPE AU FROMAGE	ÉCOLE DE PANASSAC	TAJINE DE COLIN MSC
POMMES DE TERRE SAUTÉES	PENNES HVE	POMMES DE TERRE PERSILLÉES		AUX PETITS LÉGUMES
HARICOTS VERTS PERSILLÉS	PETITS POIS & CAROTTES	BROCOLIS FLEURETTE		SEMOULE HVE
LAITAGE NATURE	MIMOLETTE	LAITAGE NATURE		CAMEMBERT
SALADE DE PASTÈQUE À LA MENTHE DU CHEF	ENTREMETS CAMEL DU CHEF	SALADE DE FRUITS DE SAISON DU CHEF		FRUIT DE SAISON



Ecole & Centre de Loisirs CIAS Val de Gers



PRODUITS LOCAUX



LABEL ROUGE, BLEU
BLANC COEUR, AOC OU



PRODUITS BIO



PÊCHE DURABLE



DESSERTS DU CHEF



MENU VÉGÉTARIEN



MENU DES ENFANTS

lundi 25 août	mardi 26 août	mercredi 27 août	jeudi 28 août	vendredi 29 août
MELON	PASTÈQUE	RADIS CROQUE SEL	BETTERAVES ET CHEVRE VINAIGRETTE	TOMATE VINAIGRETTE A L'ÉCHALOTE
CROQUE VEGGIE	COURGETTE FARCIE	ROUGAIL DE SAUCISSE	POULET LOCAL FACON CÉLESTINE	POISSON DU JOUR MSC SAUCE À L'OSEILLE
SALADE DE POMMES DE TERRE	FARFALLES HVE	RIZ IGP CRÉOLE	POMMES DE TERRE POELEES	ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE
CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE À L'ÉCHALOTE	SAUCE TOMATE		CAROTTES AU JUS	HARICOTS PLATS
COULOMMIERS	TOMME BLANCHE	SAINT PAULIN	LAITAGE NATURE	GOUDA
CREME DESSERT	FRUIT DE SAISON	CRÈME DESSERT VANILLE	SALADE DE FRUITS DE SAISON DU CHEF	COMPOTE DE FRUITS DU CHEF



Ecole & Centre de Loisirs CIAS Val de Gers



PRODUITS LOCAUX



DESSERTS DU CHEF



LABEL ROUGE, BLEU
BLANC COEUR, AOC OU

MENU VÉGÉTARIEN



PRODUITS BIO



MENU DES ENFANTS



PÊCHE DURABLE

lundi 01 septembre	mardi 02 septembre	mercredi 03 septembre	jeudi 04 septembre	vendredi 05 septembre
CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE AU CITRON	CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE DE TOMATE VINAIGRETTE AU BALSAMIQUE	SALADE DE CRUDITES	GASPACHO
POULET LOCAL RÔTI	FILET DE POISSON MEUNIÈRE ET CITRON	PAËLLA	LASAGNES	NUGGETS DE POISSON
PENNES HVE	PETITS LÉGUMES	AU POULET LOCAL	RICOTTA ET ÉPINARDS	POMMES DE TERRE VAPEUR
GRATIN DE COURGETTES	POMMES DE TERRE PERSILLÉES		SALADE VERTE VINAIGRETTE	POELEE DE LEGUMES
CARRE LIGUEIL	LAITAGE NATURE	EMMENTAL	LAITAGE NATURE	TOMME NOIRE
PETITS SUISSE AUX FRUITS	MOELLEUX AU CHOCOLAT ET CRÈME ANGLAISE DU CHEF	COMPOTE DE FRUITS DU CHEF	SALADE DE FRUITS FRAIS DU CHEF	FRUIT DE SAISON



Ecole & Centre de Loisirs CIAS Val de Gers



PRODUITS LOCAUX



LABEL ROUGE, BLEU
BLANC COEUR, AOC OU



PRODUITS BIO



PÊCHE DURABLE



DESSERTS DU CHEF



MENU VÉGÉTARIEN



MENU DES ENFANTS

lundi 08 septembre	mardi 09 septembre	mercredi 10 septembre	jeudi 11 septembre	vendredi 12 septembre
				
COLESLAW	SALADE DE HARICOTS ROUGES VINAIGRETTE	TOMATES SAUCE BULGARE	CHAMPIGNONS VINAIGRETTE	POTAGE PROVENÇAL
BOULETTES À L'AGNEAU AU CUMIN	ESCALOPE DE DINDE SAUCE MOUTARDE	RAVIOLIS AUX FROMAGES	POULET LOCAL BASQUAISE 	POISSON DU JOUR MSC SAUCE À L'ANETH 
FARFALLES HVE ET FROMAGE RÂPÉ 	PATATE DOUCE		RIZ IGP	SEMOULE HVE PARFUMÉE EN SAUCE 
AUX PETITS LEGUMES	BROCOLIS PERSILLES	POELEE DE LEGUMES	LÉGUMES BASQUAISE	POÊLEE DE COURGETTES
EMMENTAL	TOMME DES PYRENEES	LAITAGE	GOUDA	BRIE
CREME AUX OEUFs DU CHEF 	SALADE DE FRUITS FRAIS DU CHEF 	COMPOTE DU CHEF 	FRUIT DE SAISON 	SALADE DE FRUITS DE SAISON DU CHEF 