Talensac
Commune d'Ille et Vilaine

Septembre 2020

Menus

LUNDI 31

Végétarien

- Salade de tomate
- Croustillant fromager
- Semoule
- Fromage en portion
- Compote

MARDI 01

- Salade de riz
- Saute de poulet à la basquaise
- Poêlée de légumes
- Crumble aux pommes

MERCREDI 02

- Melon
- Jambon braisé
- Petits pois
- Crème vanille

JEUDI 03

- Concombre à la crème
- Saucisse
- Pâtes
- Yaourt aux fruits de la ferme

VENDREDI 04

- Rillette de poulet
- Filet de Hoki
- Purée de carottes
- Fromage
- Pêches

LUNDI 07

- Terrine de légumes
- Lasagne bolognaise
- Salade
- Fromage blanc sucrée

MARDI 08

- Taboulé
- Sauté de dinde
- Ratatouille
- Tarte aux pommes

MERCREDI 09

- Betteraves vinaigrette
- Sauté de porc au miel
- Riz
- Fromage
- Kiwi

JEUDI 10

Végétarien

- Tomate vinaigrette
- Omelette au fromage
- Pomme de terre rôti
- Entremet chocolat

VENDREDI 11

- Salade de lentille
- Poisson du marché
- Poêlée de courgettes
- Fromage
- Crème dessert caramel

LUNDI 14

- Macédoine
- Haut de cuisse de poulet
- Ecrasé de pomme de terre
- Fromage
- Nectarine

MARDI 15

Végétarien

- Salade coleslaw
- Galette végétal
- Ratatouille
- Muffin chocolat

MERCREDI 16

- Melon
- Croque-Monsieur
- Salade
- Panna Cotta fruits rouges

JEUDI 17

- Céleri rémoulade
- Chili con carne
- Riz
- Yaourt de la ferme

VENDREDI 18

- Cervelas
- Filet de merlu
- Chou-fleur persillé
- Fromage
- Croisillon pomme

Les menus sont susceptibles de changer en fonction des imprévus.

Talensac
Commune d'Ille et Vilaine

Menus

Septembre 2026

LUNDI 21
Végétarien

- Carottes râpées
- Egréné de pois
- Tortis à la sauce tomate
- Compote framboise

MARDI 22

- Concombres à la crème
- Filet de saumon
- Carottes rôti
- Riz au lait

MERCREDI 23

- Mousse de foie
- Rôti de veau
- Purée de patate douce
- Roulé confiture

JEUDI 24

- Salade avocat crevette
- Sauté de porc à la moutarde
- Riz
- Fromage
- Pêche

VENDREDI 25

- Pâtes au pesto
- Filet de poulet
- Petits pois
- Salade de fruits

LUNDI 28
Végétarien

- Salade mexicaine
- Boulette de boeuf
- Ratatouille
- Fromage blanc

MARDI 29

- Nems de légumes
- Falafel
- Riz
- Fromage
- Pomme

MERCREDI 30

- Salade piémontaise
- Saucisse
- Haricots verts
- Tarte citron

JEUDI 01

- Rilette de thon
- Saute de poulet colombo
- Poêlée de légumes sauté
- Flan

VENDREDI 02

- Feuilleté au fromage
- Filet de merlu
- Semoule
- Fromage
- Yaourt de la ferme

Fait maison

Pêche responsable

Qualité nutritionnelle et environnementale

Agriculture Biologique

Local

Produit surgelé

Haute Valeur Environnementale

Label Rouge

Libellés désignant l'origine française de la viande

Régions Ultra Périphériques

Appellation d'origine protégée/contrôlée (AOP/AOC)

Les menus sont susceptibles de changer en fonction des imprévus.

Talensac
Commune d'Ille et Vilaine

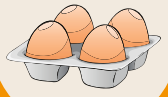
Allergènes

Nos préparations sont susceptibles de contenir des allergènes.

CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN

FRUITS À COQUES

CRUSTACÉS



ŒUFS

ARACHIDES

POISSONS

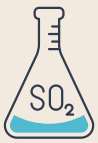
SOJA

LAIT

CÉLERI

MOUTARDE

GRAINES DE SÉSAME



ANHYDRIDE SULFUREUX ET SULFITES

LUPIN

MOLLUSQUES

https://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire