

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs 	Concombre sauce bulgare 	Roulade de surimi	Melon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au curry Boulgour aux petits légumes	Escalope de dinde Petits pois cuisinés	Dos de lieu au citron Pennes	Couscous végétarien  Semoule / Légumes du couscous
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERT	Fruit frais 	Donut	Fruit frais 	Yaourt

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 Produits locaux

- *Pain
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CNEKAM