

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et au maïs	Salade coleslaw 	Chou blanc au fromage 	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille Poêlée du chef	Poisson du jour sauce nantua Riz	Couscous végétarien  Semoule / Légumes du couscous	Mijoté de porc madras Pommes sautées
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERT	Compote de fruits	Mousse au chocolat	Eclair à la vanille	Fruit frais 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



Fournisseurs locaux

- *Pain
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Gallettes : Le Guen Gallette, LA Chapelle Bouëxic



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CNEKAM