

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates à la
vinaigrette



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poisson meunière

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fromage blanc

MARDI

Rillettes &
cornichons

Boulettes de bœuf

Purée

Fromage ou Laitage

Fruit frais



JEUDI

Pastèque



Rôti de porc sauce
barbecue

Gratin de courgettes

Fromage ou Laitage

Riz au lait

VENDREDI

Œuf mayonnaise

Tortellinis aux
épinards & Ricotta



Salade verte



Beignet aux pommes

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont
100% Français !**

Produits locaux

- *Pain
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CNEKAM