

# Ecole & Centre de Loisirs CIAS Vol de Gers



PRODUITS LOCAUX

DESSERTS DU CHEF



LABEL ROUGE, BLEU  
BLANC COEUR, AOC OU  
MENU VÉGÉTARIEN

PRODUITS BIO

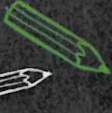


MENU DES ENFANTS

PÊCHE DURABLE



Ben  
Gpélt



lundi 18 mai

mardi 19 mai

mercredi 20 mai

jeudi 21 mai

vendredi 22 mai



ESCALE AU MAGHREB

COURGETTES  
RAPÉES SAUCE AU  
FROMAGE BLANC  
CIBOULETTE

CONCOMBRE A  
L'ÉCHALOTE

SALADE DE  
LENTILLES HVE &  
LOCALES



CAROTTES RÂPÉES  
VINAIGRETTE AU  
CUMIN

SALADE DE POIS  
CHICHES

PÂTES HVE



OMELETTE AUX  
OIGNONS

ESCALOPE DE DINDE  
AU JUS

TAJINE DE POULET  
LOCAL



POISSON PANÉ &  
CITRON

À LA CARBONARA &  
FROMAGE RÂPÉ

PIPERADE

POMME DE TERRE AU  
FOUR

AUX PRUNEAUX

RIZ IGP BASMATI



HARICOTS PLATS  
PERSILLES

BLÉ AU BEURRE

COURGETTES  
SAUTÉES

CREMOULE HVE &  
LÉGUMES (TAJINE)



FONDUE DE  
POIREAUX

LAITAGE NATURE

EMMENTAL

SAINT PAULIN

BRIE

LAITAGE NATURE

LIÉGEOIS

SMOOTHIE ANANAS  
ET FRUITS ROUGES  
DU CHEF



FRUIT DE SAISON

ENTRETIENS À LA  
FLEUR D'ORANGER  
DU CHEF



COMPOTE DE  
POMMES HVE &  
LOCALES ET FRUITS  
DE SAISON DU CHEF

