Ecole & Centre de Loisirs
CIAS Val de Gers

PRODUITS LOCAUX | LABEL ROUGE, BLEU BLANC COEUR, AOC OU | PRODUITS BIO | PÊCHE DURABLE

MENU VÉGÉTARIEN | MENU DES ENFANTS

lundi 04 janvier	mardi 05 janvier	mercredi 06 janvier	jeudi 07 janvier	vendredi 08 janvier
SALADE FROMAGERE	POTAGE DE LEGUMES	SALADE DE BETTERAVES BIO	OEUF DUR MAYONNAISE	CAROTTES RÂPÉES
COUSCOUS (MERGUEZ)	RIZ IGP	FILET POISSON MSC SAUCE CREME	ESCALOPE DE DINDE PANÉE & CITRON	GRATIN DE PÂTES HVE
SEMOULE HVE PARFUMÉE	DHAL LENTILLES LOCALES	BOULGHOUR	MACARONIS HVE	AU JAMBON
LÉGUMES COUSCOUS	CAROTTES SAUTEES	AUX CHAMPIGNONS	PANAIS RÔTIS	FONDUE DE POIREAUX
CARRE LIGUEIL	LAITAGE NATURE	EMMENTAL	CAMEMBERT	TOMME NOIRE
GALETTE DES ROIS	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	CREME AUX OEUFS	NAPPÉ VANILLE