

Ecole & Centre de Loisirs CIAS Val de Gers



PRODUITS LOCAUX



**LABEL ROUGE, BLEU
BLANC COEUR, AOC OU**



PRODUITS BIO



PÊCHE DURABLE



DESSERTS DU CHEF



MENU VÉGÉTARIEN



MENU DES ENFANTS

lundi 19 janvier

mardi 20 janvier

mercredi 21 janvier

jeudi 22 janvier

vendredi 23 janvier

SALADE FROMAGERE

**BETTERAVES BIO
VINAIGRETTE A LA
FRAMBOISE**



POTAGE CAROTTES

**CHOU BLANC &
RAISINS SECS SAUCE
FROMAGE BLANC &
MOUTARDE**

**TERRINE
FORESTIÈRE**

**COUSCOUS
(MERGUEZ)**

**SAUTÉ DE PORC À
L'ANCIENNE**

CHILI SIN CARNE

**ESCALOPE DE DINDE
PANÉE & CITRON**

**FILET DE POISSON
MSC SAUCE CITRON**



**SEMOULE HVE
PARFUMÉE**



**LENTILLES BIO &
LOCALES**



RIZ IGP PILAF



MACARONS HVE



**POMMES DE TERRE
VAPEUR**

LÉGUMES COUSCOUS

**PANAI ROTI AU
CURCUMA**

POELEE DE LEGUMES

CARRE LIGUEIL

SAINT NECTAIRE

EMENTAL

CAMEMBERT

LAITAGE NATURE

**COMPOTE DE FRUITS
DU CHEF**



**SALADE DE FRUITS
DE SAISON DU CHEF**



LIEGEAIS CHOCOLAT

**POMME LOCALE &
HVE AU FOUR DU
CHEF**



**SALADE DE FRUITS
FRAIS DU CHEF**

