

Ecole & Centre de Loisirs CIAS Vol de Gers



PRODUITS LOCAUX



**LABEL ROUGE, BLEU
BLANC COEUR, AOC OU
MENU VÉGÉTARIEN**



PRODUITS BIO



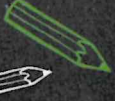
PÊCHE DURABLE



MENU DES ENFANTS



*Bon
Appétit*



lundi 21 septembre

mardi 22 septembre

mercredi 23 septembre

jeudi 24 septembre

vendredi 25 septembre

**CAROTTES RAPÉES
VINAIGRETTE À
L'ORANGE**

**SALADE HARICOTS
PLATS**

**SALADE DE TOMATE
VINAIGRETTE AU
BALSAMIQUE**



#VAUEI

**OEUF DUR
MAYONNAISE**

**SAUCISSE DE
TOULOUSE LOCALE**

**FILET DE POISSON
MSC MEUNIÈRE ET
CITRON**

SAUTE DE DINDE

**DOS DE COLIN MSC
SAUCE ESTRAGON**

MINI PENNES HVE

PETITS LÉGUMES

**SEMOULE HVE EN
SAUCE**

RIZ IGP CRÉOLE

**COURGETTES
POÊLÉES**

**POMMES DE TERRE
PERSILLÉES**

NAVETS BRAISÉS

**TOMBÉE DE
BROCOLIS**

CARRE LIGUEIL

LAITAGE NATURE

EMMENTAL

TOMME NOIRE

**COMPOTE DE FRUITS
DE SAISON**

**DUO DE FRUITS DE
SAISON**

CRÈME AUX OEUFS

**MOELLEUX AUX
FRUITS DU CHEF**