



# Ecole & Centre de Loisirs CIAS Val de Gers

**PRODUITS LOCAUX**

**LABEL ROUGE, BLEU  
BLANC COEUR, AOC OU  
MENU VÉGÉTARIEN**

**PRODUITS BIO**

**MENU DES ENFANTS**

**PÊCHE DURABLE**

| lundi 05 octobre                                                                                                                                                                 | mardi 06 octobre                                                                                                                                                                                                                        | mercredi 07 octobre                                                                                                                                                                        | jeudi 08 octobre                                                                                                                                                                                                                      | vendredi 09 octobre                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SALADE COMPOSEE</b><br><br><b>PÂTES HVE</b><br><br><b>À LA CARBONARA ET<br/>FROMAGE RÂPÉ</b><br><br><b>BROCOLIS</b><br><br><b>LAITAGE NATURE</b><br><br><b>CREME CHOCOLAT</b> | <b>MACEDOINE<br/>MAYONNAISE</b><br><br><b>EMINCES VEGGIE AU<br/>PESTO ROUGE</b><br><br><b>PUREE DE POMMES<br/>DE TERRE</b><br><br><b>HARICOTS VERTS<br/>PERSILLES</b><br><br><b>CAMEMBERT</b><br><br><b>CAKE AUX POMMES<br/>LOCALES</b> | <b>SALADE DE<br/>BETTERAVES BIO</b><br><br><b>ESCALOPE DE DINDE<br/>VIENNOISE</b><br><br><b>PATES HVE</b><br><br><b>POELEE DE SAISON</b><br><br><b>LAITAGE NATURE</b><br><br><b>RAISIN</b> | <b>CAROTTES RÂPEES<br/>VINAIGRETTE A<br/>L'ORANGE</b><br><br><b>COUSCOUS<br/>(MERGUEZ, POULET<br/>LOCAL)</b><br><br><b>SEMOULE HVE<br/>PARFUMÉE</b><br><br><b>LÉGUMES COUSCOUS</b><br><br><b>BRIE</b><br><br><b>BRIOCHE SOLIDAIRE</b> | <b>SALADE DE POIS<br/>CHICHES</b><br><br><b>POISSON DU JOUR<br/>MSC SAUCE AURORE</b><br><br><b>RIZ IGP BASMATI</b><br><br><b>HARICOTS BEURRE<br/>PERSILLES</b><br><br><b>CARRE LIGUEIL</b><br><br><b>COMPOTE DE<br/>POMMES LOCALES &amp;<br/>CANNELLE</b> |