

# Ecole & Centre de Loisirs CIAS Val de Gers



conception Chélat



PRODUITS LOCAUX

DESSERTS DU CHEF



LABEL ROUGE, BLEU  
BLANC COEUR, AOC OU



MENU VÉGÉTARIEN



PRODUITS BIO



MENU DES ENFANTS



PÊCHE DURABLE

lundi 22 juin

mardi 23 juin

mercredi 24 juin

jeudi 25 juin

vendredi 26 juin

**COURGETTES  
RAPÉES SAUCE AU  
FROMAGE BLANC  
CIBOULETTE**

**CONCOMBRE A  
L'ECHALOTE**

**MOUSSE DE FOIE ET  
CORNICION**

**SALADE DE TOMATES  
ET OIGNON ROUGE  
VINAIGRETTE**

**SALADE DE POIS  
CHICHES BIO &  
LOCAUX**

**PÂTES HVE**



**OMELETTE AUX  
OIGNONS**

**ESCALOPE DE DINDE  
AU JUS**

**COUSCOUS  
CMERGUEZ, POULET  
LOCAL**



**POISSON PANÉ &  
CITRON**

**À LA CARBONARA ET  
FROMAGE RÂPÉ**

**BLE CREMEUX**

**POMME DE TERRE AU  
FOUR**

**SEMIOLE HVE  
PARFUMÉE**



**RIZ IGP BASMATI**



**HARICOTS VERTS**

**TOMATE RÔTIE**

**COURGETTES  
SAUTÉES**

**LÉGUMES COUSCOUS**

**AUX PETITS LEGUMES**

**GOUDA**

**EMMENTAL**

**SAINT PAULIN**

**LAITAGE NATURE**

**CARRE LIGUEIL**

**MELON**

**SMOOTHIE POIRE  
BANANE DU CHEF**



**SALADE DE FRUITS  
DU CHEF**



**COUPE DE FRAISES  
DU CHEF**



**COMPOTE DE FRUITS  
DE SAISON DU CHEF**

