

Ecole & Centre de Loisirs CIAS Vol de Gers



PRODUITS LOCAUX

DESSERTS DU CHEF



LABEL ROUGE, BLEU
BLANC COEUR, AOC OU
MENU VÉGÉTARIEN

PRODUITS BIO

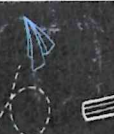
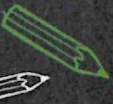


PRODUITS BIO
MENU DES ENFANTS

PÊCHE DURABLE



Bar
Cappéit



lundi 08 juin

mardi 09 juin

mercredi 10 juin

jeudi 11 juin

vendredi 12 juin



CAROTTES RAPÉES
VINAIGRETTE AU
CITRON

CONCOMBRE
VINAIGRETTE

SALADE DE TOMATE
VINAIGRETTE AU
BALSAMIQUE

SALADE DE CRUDITÉS

MELON

BOULETTES DE BLÉ
THAÏ SAUCE

FILET DE POISSON
MSC MEUNIÈRE ET
CITRON



PAËLLA

LASAGNES

MIJOTÉ DE POISSON
(COLIN MSC) AU
CURRY

MINI PENNES HVE



POÊLÉE DE LÉGUMES

AU POULET LOCAL



RICOTTA & ÉPINARDS

SEMIOULE BIO



COURGETTES
SAUTÉES

POMMES DE TERRE
PERSILLÉES

CARRE LIGUEIL

LAITAGE NATURE

EMMENTAL

LAITAGE NATURE

TOMME NOIRE

COMPOTE POMME
ANANAS DU CHEF



TARTE AUX POMMES

FRUIT DE SAISON

FRUIT DE SAISON

NAPPÉ VANILLE