

CANTINE SCOLAIRE DE SAINT-MARD

Lundi 03/11	Mardi 04/11	Jeudi 06/11	Vendredi 07/11
Boulgour BIO aux crevettes Émincé de bœuf VPF Courgettes Fruit de saison BIO	Radis Tarte aux légumes Salade batavia Flan au chocolat	Salade haricots verts ** Haut de cuisse de Poulet VPF Lentille BIO Vache qui rit BIO Fruit de saison BIO	Soupe aux choux Filet de Merlu MSC Épinards à la crème ** Cantal AOP Crêpes au sucre
Lundi 10/11	Mardi 11/11	Jeudi 13/11	Vendredi 14/11
Salade de riz maïs BIO et surimi Sauté de Veau VPF Carottes Vichy * Crème dessert vanille		Soupe de Potiron Semoule Curry de légume Yaourt nature Compote de pommes maison	Salade d'endives vinaigrette Cube de Saumon MSC Purée de brocolis pomme de terre Gouda Pomme Gala BIO
Lundi 17/11	Mardi 18/11	Jeudi 20/11	Vendredi 21/11
Céleri Rave à la mayonnaise Sauté de Dinde VPF Quinoa Brie BIO Fruit de saison BIO	Salade verte maïs Boulettes d'Agneau sauce tomate Haricots beurre Riz au lait	Potage de courge Omelette nature Printanière de légumes et pommes de Terre Mimolette Compote biscuit	Salade batavia BIO aux croûtons Dos de Lieu noir Spaghettis au beurre Fromage blanc coulis de fruits rouge BIO
Lundi 24/11	Mardi 25/11	Jeudi 27/11	Vendredi 28/11
Choux rouge à la vinaigrette Bœuf VPF émincé au paprika Haricots blanc Camembert BIO Fruit de saison BIO	Soupe poireaux pommes de Terre Lasagne chèvre et épinards Salade verte BIO Yaourt fraise BIO	Charcuterie Haut de cuisse de poulet VPF Blé Crème dessert au chocolat	Crêpes aux champignons Dos de Colin Potiron rôti Comté AOP Compote BIO

* Certification environnementale de niveau 2

** Sélection Agriconfiance

~ Modification des menus possible