

Menus du 2 novembre au 4 décembre 2026

Sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

Les menus et la liste des allergènes alimentaires sont disponibles sur le site de la Mairie de Saint-Mard en suivant ce lien

Lundi 2 novembre	Mardi 3 novembre	Jeudi 5 novembre	Vendredi 6 novembre
Salade de boulgour **BIO** et crevettes Sauté de bœuf **(Viande Bovine Française)** Purée de potiron Babybel **BIO** Fruit **BIO**	Radis, beurre Omelette BIO au fromage **BIO** Petits pois Liégeois chocolat	Salade de chou blanc et mimolette Sauté de poulet **(Volaille Française)** aux curry Blé Fruit Bio	Velouté de carottes **BIO** Saumon sauce citron Riz **BIO** Yaourt à la vanille **BIO**
Lundi 9 novembre	**Mardi 10 novembre**	**Jeudi 12 novembre**	**Vendredi 13 novembre**
Salade de chou rouge vinaigrette Croq fromage au blé Brocolis Crème à la vanille et petit biscuit	Macédoine de légumes mayonnaise Côte de porc **(Le Porc Français)** Pommes de terre **BIO** Chanteneige **BIO** Fruit **BIO**	Salade verte , maïs et emmental Blanquette de veau **(Viande Bovine Française)** Semoule **BIO** Tarte aux pommes **BIO**	Soupe de légumes Encornets à l'armoricaine Pommes de terre **BIO** Camembert **BIO** Compote **BIO**
Lundi 16 novembre	**Mardi 17 novembre**	**Jeudi 19 novembre**	**Vendredi 20 novembre**
Salade de lentilles **BIO** vinaigrette Saute de poulet **(Volaille Française)** Carottes **BIO** Fromage de chèvre **BIO** Compote **BIO**	Chou-fleur **BIO** vinaigrette Lasagnes à la bolognaise **(Viande Bovine Française)** Salade verte Yaourt nature **BIO** sucré	Velouté de légumes Galette à la provençale Brocolis **BIO** Brie **BIO** Crêpes **BIO** sucrées	Carottes râpées **BIO** au gouda Parmentier de poisson Salade verte Fruit **BIO**
Lundi 23 novembre	**Mardi 24 novembre**	**Jeudi 26 novembre**	**Vendredi 27 novembre**
Soupe de légumes Saucisse de Toulouse **(Le Porc Français)** Flageolets Cantal **AOP** Fruit **BIO**	Betteraves **BIO** Tarte aux légumes Salade verte Fromage blanc **BIO** sucré	Salade d'endives à l'emmental Escalope de dinde **(Volaille Française) Label Rouge** Céréales gourmandes **BIO** Compote de fruits **BIO**	Céleri rave, mayonnaise Dos de merlu sauce hollandaise Purée de patates douces Vache qui rit **BIO** Pâtisserie
Lundi 30 novembre	**Mardi 1er décembre**	**Jeudi 3 décembre**	**Vendredi 4 décembre**
Feuilleté au fromage **BIO** Pâtes **BIO** au parmesan **AOP** Haricots verts Fruit **BIO**	Bouillon de volaille aux vermicelles Sauté de bœuf **(Viande Bovine Française)** Choux romanesco St Môret **BIO** Fruit **BIO**	Macédoine de légumes Pilon de poulet **(Volaille Française)** Poêlée rustique Comté **AOP** Flan pâtissier	Salade de choux rouge Dos de colin sauce au beurre blanc Épinards **BIO** Semoule au lait **BIO**

Le pain est issu de l'ariculture biologique