

CANTINE SCOLAIRE DE SAINT-MARD

Lundi 05/01	Mardi 06/01	Jeudi 08/01	Vendredi 09/01
Potage de légumes BIO Natura Lasagnes bolognaise VBF  Fromage blanc BIO **	Chou blanc vinaigrette Galette de quinoa et champignons persillés Carottes vichy * Chanteneige BIO Fruits de saison BIO	Céleri rave sauce mayonnaise Pilon de poulet grillé Julienne de légumes Semoule au lait BIO	Salade de boulgour BIO cervelas Dos de merlu sauce beurre blanc Duo de haricots verts et beurre Camembert BIO Galette des rois 
Lundi 12/01	Mardi 13/01	Jeudi 15/01	Vendredi 16/01
Potage de légumes BIO Natura Lasagnes 3 fromages Salade verte Fruits de saison BIO	Surimi mayonnaise Mignon de porc à la crème VPF  Riz basmati BIO Yaourt nature ** BIO	Betteraves BIO Emincée de veau à la crème Poêlée 4 saisons maison Brie BIO Fruits de saison BIO	Salade d'endives vinaigrette Dos de colin bonne femme Potiron rôti au thym Vache qui rit BIO Eclair au chocolat
Lundi 19/01	Mardi 20/01	Jeudi 22/01	Vendredi 23/01
Bouillon de légumes et vermicelles Filet de dinde  Petits pois Yaourt aromatisé	Macédoine de légumes Hachis parmentier Salade verte BIO Compote de pommes BIO	Crêpes aux champignons Omelette à la ciboulette BIO Epinards branches à la crème ** Comté AOP Fruits de saison BIO	Salade verte aux croûtons Lamelles d'encornet à l'armoricaine Brocolis persillés ** Gouda BIO Roulé à la confiture 
Lundi 26/01	Mardi 27/01	Jeudi 29/01	Vendredi 30/01
Chou rouge mimolette Aiguillettes de blé panées tomate chèvre sauce Poêlée champêtre Fruit de saison BIO	Velouté de carotte Côte de porc VPF Haricots blanc BIO Buche de chèvre * BIO Clafoutis aux pommes noix	Duo de saucissons Filet de poulet façon basquaise Quinoa Yaourt nature ** BIO Fruit de saison BIO	Salade de blé - maïs - haricots verts  Saumon sauce citron Chou fleur BIO Compote de pomme - boudoir

* Certification environnementale de niveau 2

** Sélection Agriconfiance

* aide UE à destination des écoles (agrimer)

** sucre proposé à côté uniquement pour les primaires



~ Modification des menus possible