

# CANTINE SCOLAIRE DE SAINT-MARD

Lundi 05/01	Mardi 06/01	Jeudi 08/01	Vendredi 09/01
Potage de légumes <b>BIO Natura</b> Lasagnes bolognaise <b>VBF</b>  Fromage blanc <b>BIO</b> <b>**</b>	Chou blanc vinaigrette Galette de quinoa et champignons persillés Carottes vichy <b>*</b> Chanteneige <b>BIO</b> Fruits de saison <b>BIO</b>	Céleri rave sauce mayonnaise Pilon de poulet grillé Julienne de légumes Semoule au lait <b>BIO</b>	Salade de boulgour <b>BIO</b> cervelas Dos de merlu sauce beurre blanc Duo de haricots verts et beurre Camembert <b>BIO</b>  Galette des rois
<b>Lundi 12/01</b>	<b>Mardi 13/01</b>	<b>Jeudi 15/01</b>	<b>Vendredi 16/01</b>
Potage de légumes <b>BIO Natura</b> Lasagnes 3 fromages Salade verte  Fruits de saison <b>BIO</b>	Surimi mayonnaise Mignon de porc à la crème <b>VPF</b>  Riz basmati <b>BIO</b>  Yaourt nature <b>**</b> <b>BIO</b>	Betteraves <b>BIO</b> Emincée de veau à la crème Poêlée 4 saisons maison Brie <b>BIO</b>  Fruits de saison <b>BIO</b>	Salade d'endives vinaigrette Dos de colin bonne femme Potiron rôti au thym Vache qui rit <b>BIO</b>  Eclair au chocolat
<b>Lundi 19/01</b>	<b>Mardi 20/01</b>	<b>Jeudi 22/01</b>	<b>Vendredi 23/01</b>
Bouillon de légumes et vermicelles Filet de dinde  Petits pois  Yaourt aromatisé	Macédoine de légumes Hachis parmentier  Salade verte <b>BIO</b>  Compote de pommes <b>BIO</b>	Crêpes aux champignons Omelette à la ciboulette <b>BIO</b>  Epinards branches à la crème <b>**</b> Comté <b>AOP</b>  Fruits de saison <b>BIO</b>	Salade verte aux croûtons Lamelles d'encornet à l'armoricaine  Brocolis persillés <b>**</b>  Gouda <b>BIO</b> Roulé à la confiture
<b>Lundi 26/01</b>	<b>Mardi 27/01</b>	<b>Jeudi 29/01</b>	<b>Vendredi 30/01</b>
Chou rouge mimolette Aiguillettes de blé panées tomate chèvre sauce Poêlée champêtre  Fruit de saison <b>BIO</b>	Velouté de carotte Côte de porc <b>VPF</b> Haricots blanc <b>BIO</b> Buche de chèvre <b>*</b> <b>BIO</b>  Clafoutis aux pommes noix	Duo de saucissons Filet de poulet façon basquaise  Quinoa Yaourt nature <b>**</b> <b>BIO</b>  Fruits de saison <b>BIO</b>	Salade de blé - maïs - haricots verts Saumon sauce citron Chou fleur <b>BIO</b>  Compote de pomme - boudoir

\* Certification environnementale de niveau 2

\*\* Sélection Agriconfiance

\* aide UE à destination des écoles (agrimer)

\*\* sucre proposé à côté uniquement pour les primaires



~ Modification des menus possible