



Octobre 2026

<u>Lundi 5 octobre</u> Maquereaux à la moutarde Lasagnes aux légumes (tomates courgettes carottes lentilles) Yaourt nature sucré Petit gâteau	<u>Mardi 6 octobre</u> Betteraves rouges en vinaigrette Poulet, frites Flan chocolat / vanille	<u>Jeudi 8 octobre</u>  Croustillant de chèvre à la figue, salade verte Tajine d'agneau butternuts pois chiches Crumble pomme poire	<u>Vendredi 9 octobre</u> Salade composée de pâtes (jambon, œufs) Poisson frais à frire, épinards en béchamel Fromage Sorbet aux fruits
<u>Lundi 12 octobre</u> Toast farci poitevin de sommières Feuilleté au thon, salade Fromage Pomme	<u>Mardi 13 octobre</u> Carottes râpées en vinaigrette Chili con carne au bœuf, riz Gâteau fondant au chocolat	<u>Jeudi 15 octobre</u> Salade verte composée (avocat fêta) Chipolatas, purée de patates douces Fromage blanc, confiture	<u>Vendredi 16 octobre</u> Toasts pâté marmite de sommières Poisson pané, petit-pois carottes Fromage Salade de fruits d'automne Gâteau sec

***= surgelé**

Plat élaboré sur place