Ecole de Saint-Cernin-de-Larche

MENUS - NOVEMBRE 2026 - Bon appétit !

LUNDI	**2 novembre** Potage de légumes Poisson au beurre blanc Haricots verts Fruit	**9 novembre** Brocolis vinaigrette Bourguignon Pommes vapeur Compote	**16 novembre** Potage Saucisse Lentilles Crumble aux pommes	**23 novembre** Salade composée Steak haché Frites Yaourt de la Prade	**30 novembre** Carottes râpées Mique - Petit Salé Légumes Fruit
MARDI	**3 novembre** Salade strasbourgeoise Croque-monsieur Salade Fromage blanc	**10 novembre** Betteraves Lasagnes végétariennes Salade Yaourt de la Prade	**17 novembre** Choux fleur vinaigrette Poulet à la crème Riz Fromage blanc	**24 novembre** Friand Endives au jambon Panna Cotta	
JEUDI	**5 novembre** Potage Œufs florentine Epinards Fruit	**12 novembre** Cabécou sur toast Poisson pané Poêlée de légumes Fruit	**19 novembre** Potage Œufs à la tomate Quinoa Tomme des ardoisiers	**26 novembre** Œufs mayonnaise Pizza fromage Salade Yaourt de la Prade	
VENDREDI	**6 novembre** Brebicou Hachis parmentier Salade Yaourt de la Prade	**13 novembre** Potage Poulet rôti Haricots verts Gâteau maison	**20 novembre** Carottes râpées Beignets de calamar Purée de légumes Fruit	**27 novembre** Potage Filet de poisson en sauce Gratin de légumes Cookie	





Menus végétariens

IPNS-Mairie de Saint-Cernin-de-Larche